

Puntos Extraordinarios

Lección 17



Nieves García
www.nievesgarcia.es



Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Qué vas a descubrir?

- ✓ Puntos extraordinarios
- ✓ Gestión emocional
- ✓ ¿Qué es un pensamiento?
- ✓ ¿De donde procede el pensamiento?



Puntos extraordinarios

Estos puntos en la M.T.C.(medicina tradicional China), sabemos que nos sirven para un sinfín de cosas, cuando no sepamos que hacer, se dice mucho más sobre ellos, que sirven para casi todo. Como son puntos que son accesibles, y las personas no se tienen que quitar la ropa, podremos sacar al paciente de un “apuro” con ellos, pues levantan una enorme energía vital, sin gastar la suya propia, pero lógicamente no son siempre suficientes, y no deberemos de olvidar las otras técnicas

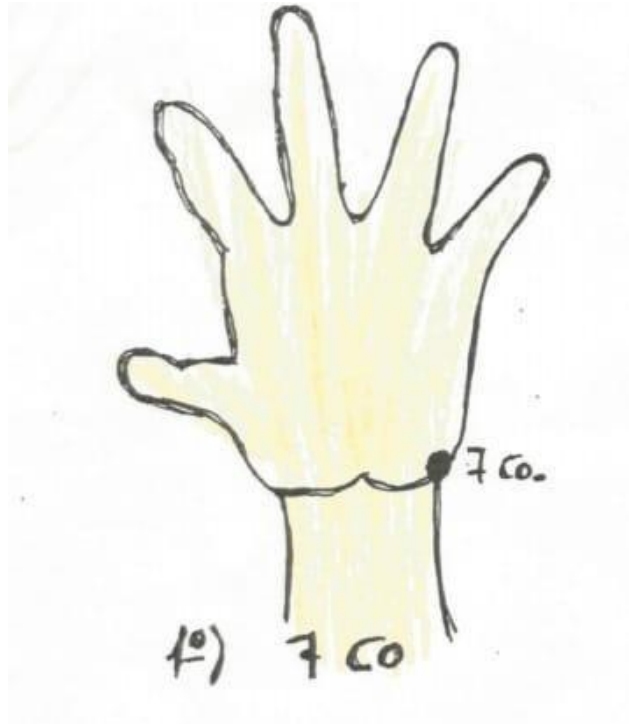


Puntos extraordinarios

Son 12 puntos, uno por cada canal principal, se estimularán con aquella herramienta de que dispongas como terapeuta; buriles, estimulador electrónico, agujas, láser, etc... En estos puntos podrás colocar cualquier producto natural que dicho organismo te demande, siempre que sea ese el lugar y que este sea prioritario.



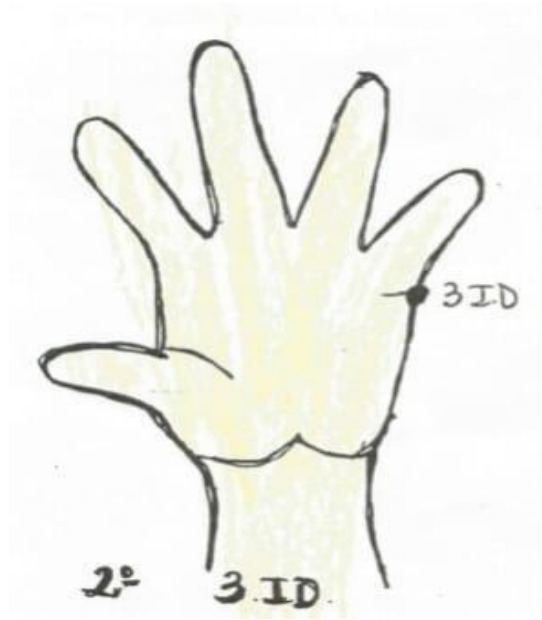
Puntos extraordinarios



7 CO: Arruga de la muñeca del dedo meñique.

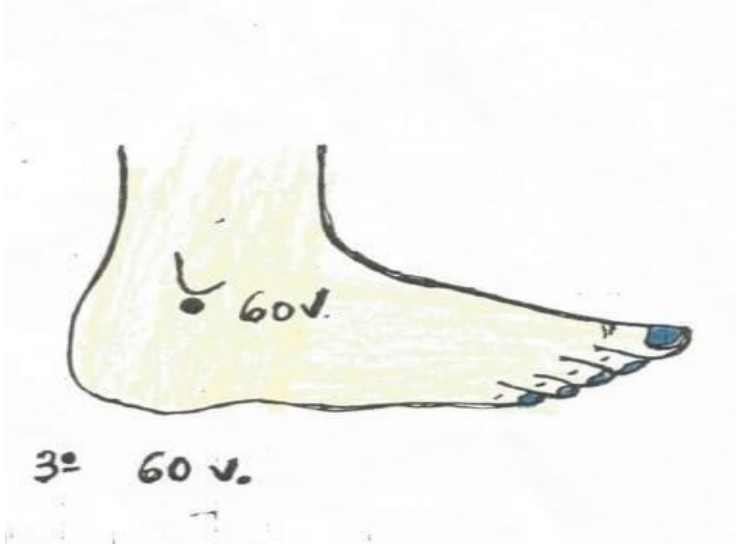


Puntos extraordinarios



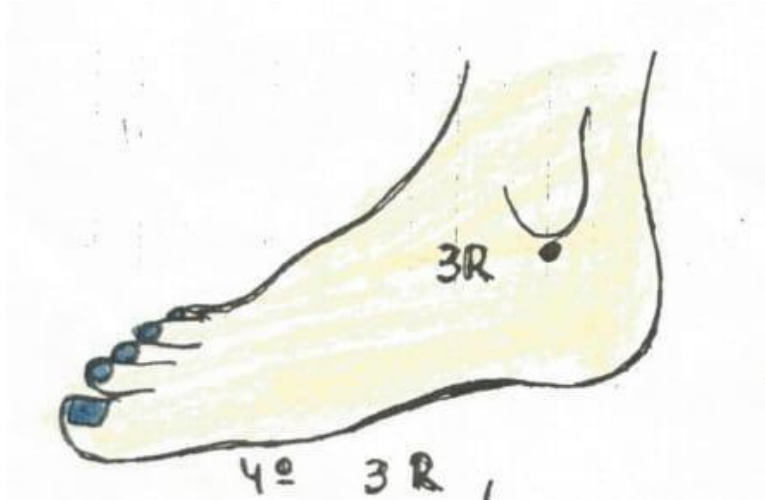
3 ID: En la línea de la mano más cercana al dedo meñique; eleva la energía de cualquier paciente

Puntos extraordinarios



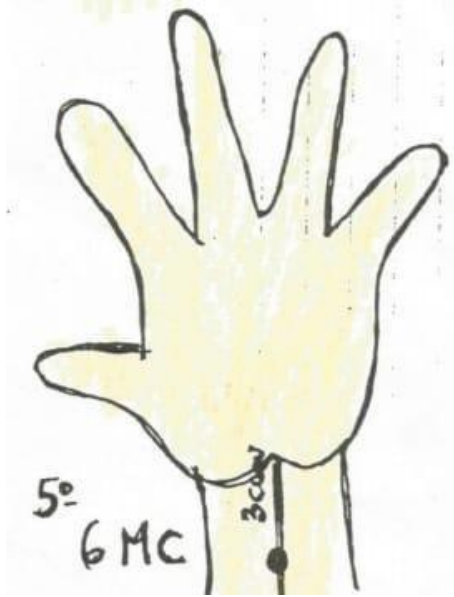
60 V: Debajo del maléolo externo; punto aspirina, punto que quita muchos dolores.

Puntos extraordinarios



3 R: Justo en el lado contrario del pie, tobillo interno.

Puntos extraordinarios



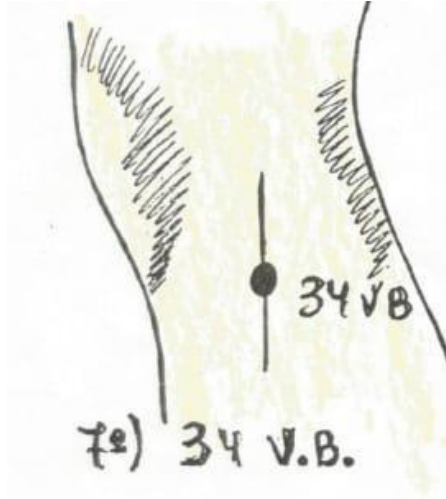
6 MC: 3 cms por encima de la flexura de la muñeca
zona interna; punto de lo mental

Puntos extraordinarios



3 TR: Entre el 4° y 5° metacarpiano, al final de la unión; tiene que ver con las hormonas.

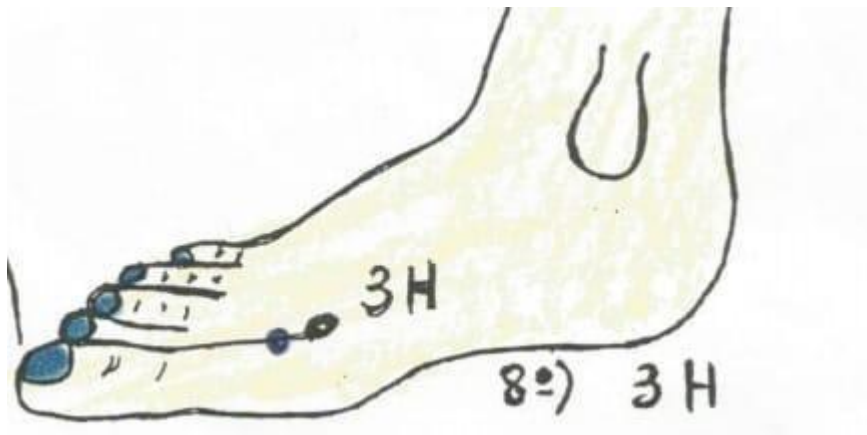
Puntos extraordinarios



34 VB: Justo debajo de la cabeza del peroné; metabolismo de los lípidos

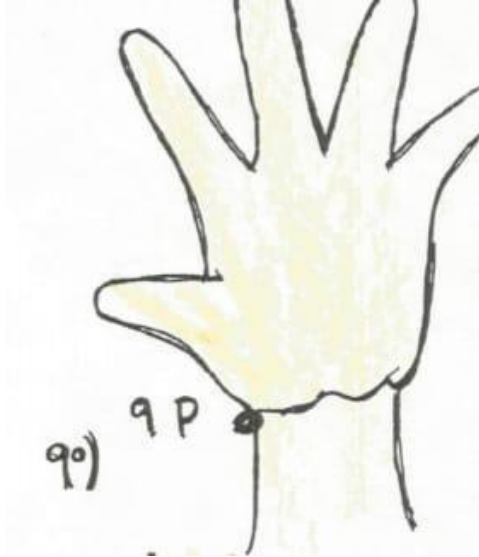


Puntos extraordinarios



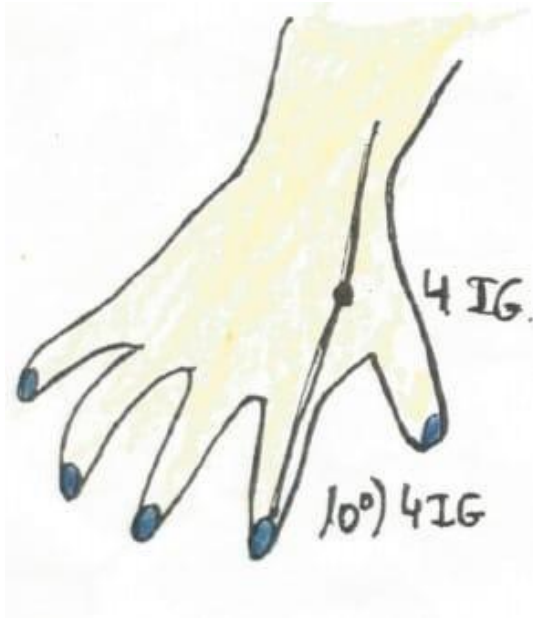
3 H: Entre el 1º y 2º metatarsiano.

Puntos extraordinarios



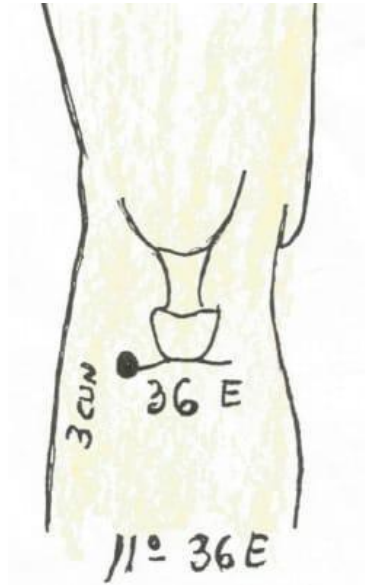
9 P: ·En la flexura de la muñeca, dedo gordo de la mano.

Puntos extraordinarios



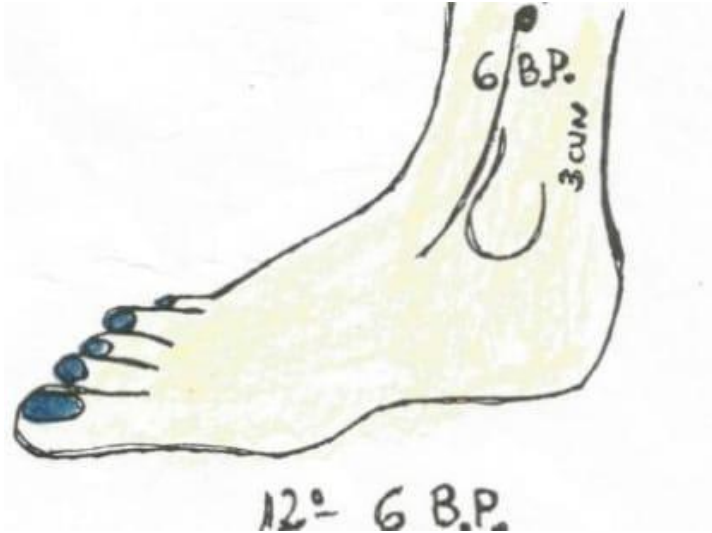
4 .IG: Entre el 1° y 2° metacarpiano.

Puntos extraordinarios



36 E: 3 cms por debajo de la rótula; punto universal, vale para casi todo.

Puntos extraordinarios



6 BP: 3 cms por encima del tobillo interno, punto encuentro Yin; punto de excelencia de ginecología

Puntos extraordinarios



Nota: Los puntos se siguen siempre por su orden.



Nieves García
www.nievesgarcia.es

Gestión emocional



Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Qué es el pensamiento?



MARTIN TOGNOLA

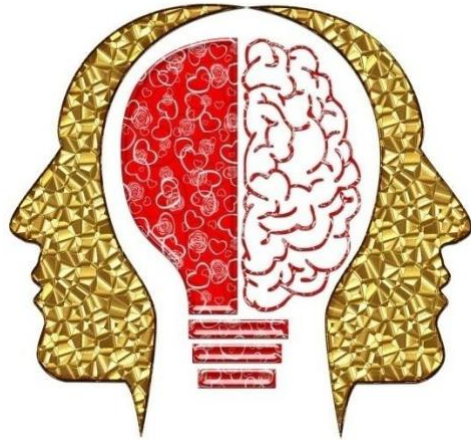


Nieves García
www.nievesgarcia.es

“El pensamiento es la capacidad que tienen las personas de formar ideas y representaciones de la realidad en su mente, relacionando unas con otras”



Los pensamientos proceden de lo que
hemos aprendido a lo largo de toda
nuestra vida



- ✓ **Mente consciente (5%)**
- ✓ **Mente subconsciente (95%)**



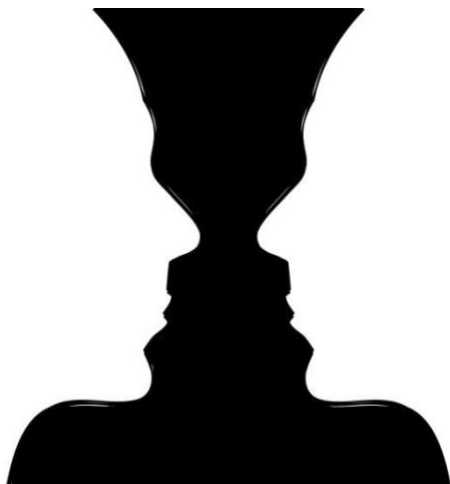
Las creencias provienen de lo que
aprendimos de nuestros padres,
escuela, cultura, religión, de la
repetición



- Tenemos entre 60.000 a 80.000 pensamientos al día
- Mas del 90% son negativos



¿ Que ves en la imagen?



Nieves García
www.nievesgarcia.es

“Todos los días Dios nos da un momento en que es posible cambiar todo lo que nos hace infelices. El instante mágico es el momento en que un sí o un no pueden cambiar toda nuestra existencia”

- Paulo Coelho-



Nieves García
www.nievesgarcia.es

Reprogramar la mente

- ✓ **Afirmaciones positivas**
- ✓ **Meditación**
- ✓ **Observación**
- ✓ **Nuevos hábitos**



En Resumen...

- ✓ Puntos extraordinarios
- ✓ Gestión emocional
- ✓ ¿Qué es un pensamiento?
- ✓ ¿De donde procede el pensamiento?



Escribe en 1 minuto...

- ✓ ¿Qué has descubierto con este vídeo?
- ✓ ¿Cómo lo vas a aplicar a nivel personal?

Toma nota AHORA MISMO

Los aprendizajes se pierden si no se

fijan



Nieves García
www.nievesgarcia.es

Luz, Cámara... ¡ACCIÓN!



Nieves García
www.nievesgarcia.es

¡Aplicar lo aprendido !

- ✓ Descarga los archivos
- ✓ Realiza los puntos extraordinarios
- ✓ Escribe 10 afirmaciones + por área
- ✓ Repítelas varias veces al día
- ✓ Toma acción ahora mismo





Nieves García
www.nievesgarcia.es