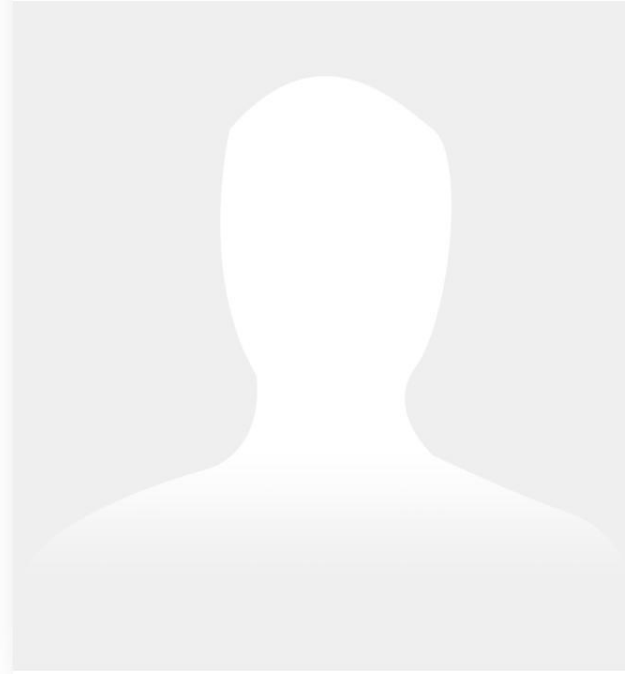
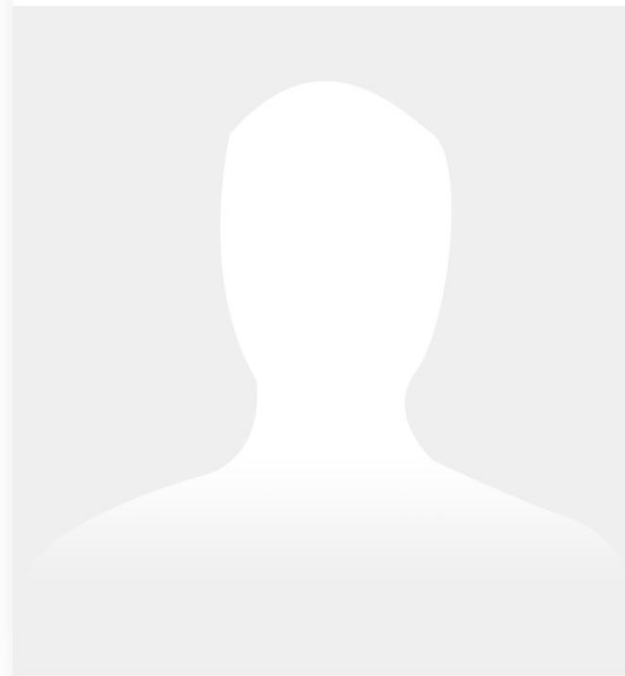
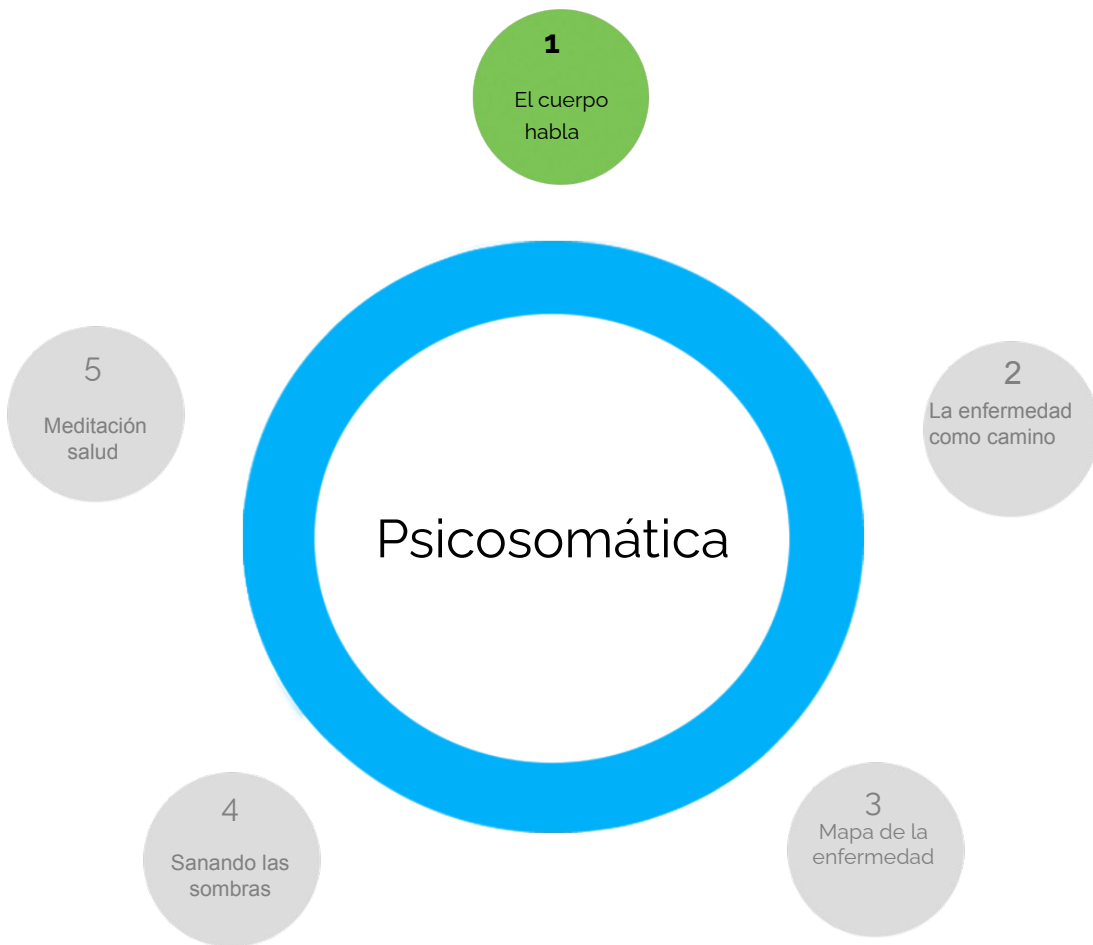


Psicosomática

El cuerpo habla



Nieves García
www.nievesgarcia.es



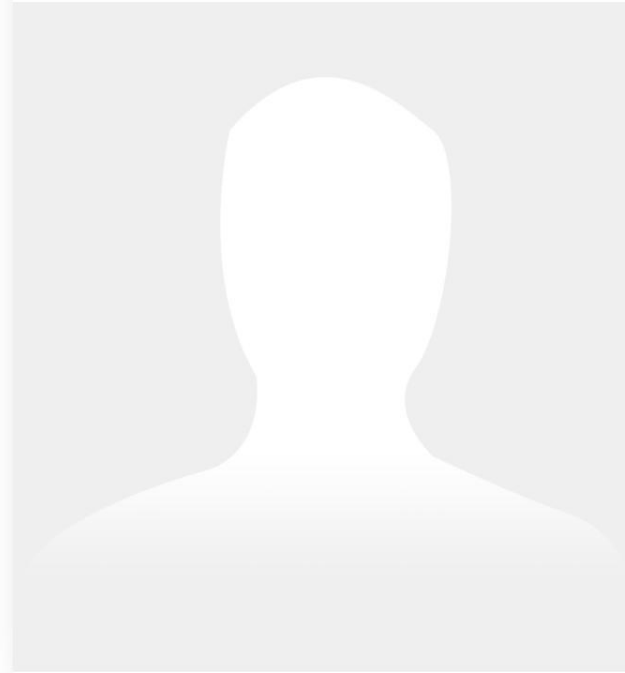
Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Qué vas a descubrir?

- ✓ ¿Qué es la enfermedad?
- ✓ ¿Ciclo de la enfermedad?
- ✓ ¿Porque nos enfermamos ?
- ✓ ¿La raíz de los problemas ?

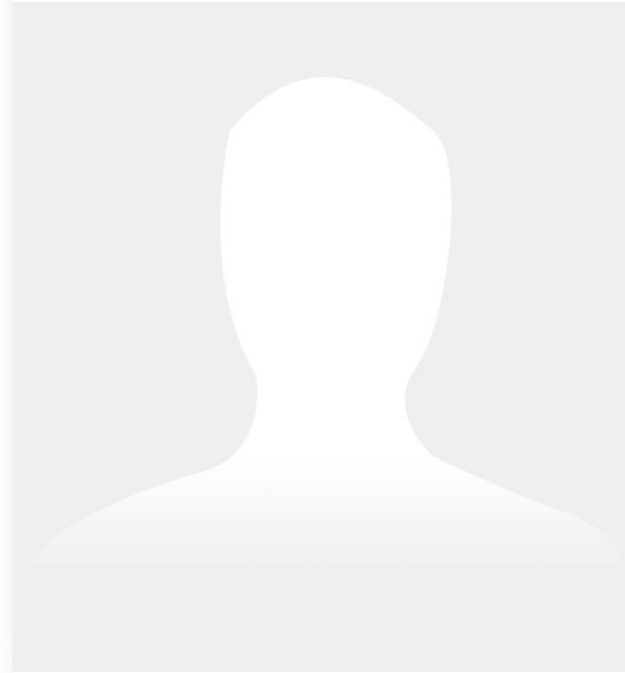


“La enfermedad es una desarmonía entre lo que
pensamos, sentimos y hacemos”



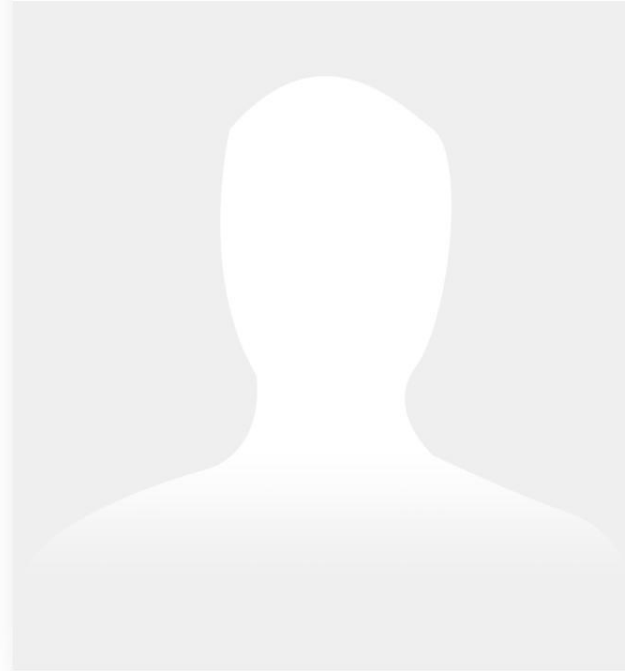
Nieves García
www.nievesgarcia.es

- Lo que tu cuerpo habla es lo que tu boca calla
- La enfermedad es un maestro que siempre viene a enseñarnos algo



Vas conduciendo tu vehículo

¿Qué harías si se te enciende una luz que indica una avería grave?



Nieves García
www.nievesgarcia.es

Por mucho que te moleste tener que parar, sabes que debes de llamar a la grúa y llevar el coche al mecánico para que averigüe dónde está el problema

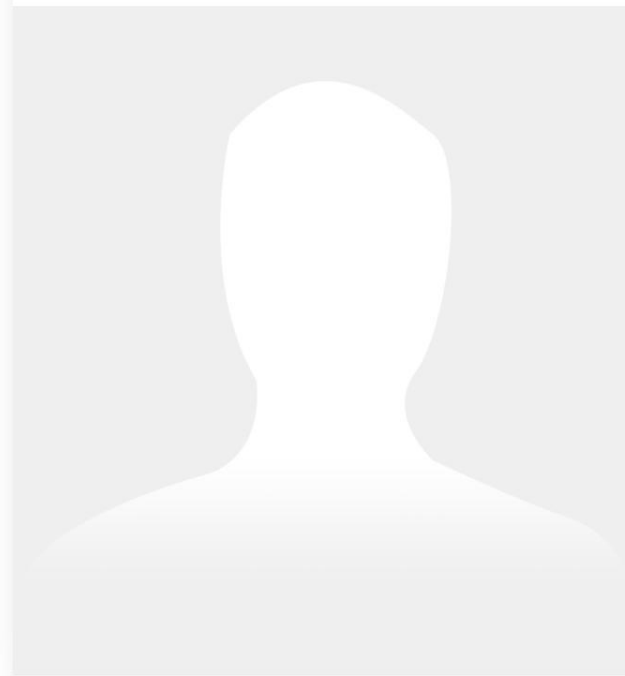


¿ Te imaginas?



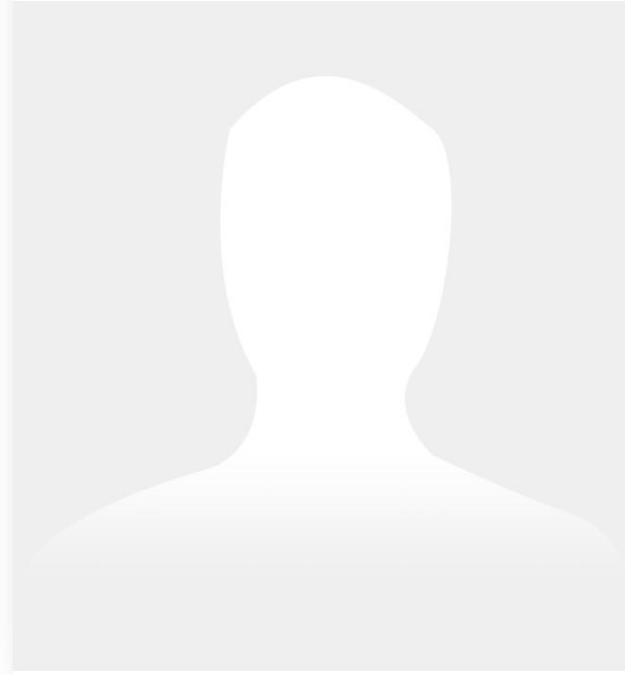
Nieves García
www.nievesgarcia.es

“Es de locos”

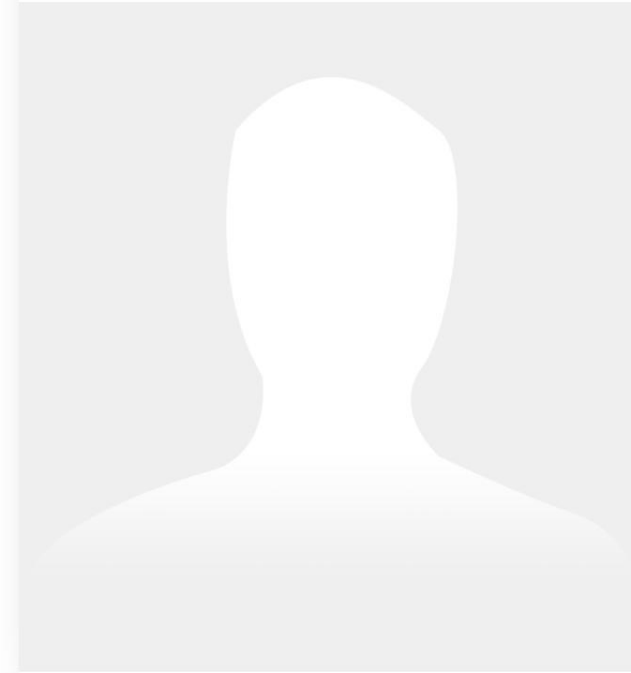


Nieves García
www.nievesgarcia.es

“El bombillo en el coche, tan sólo está avisando que algo sucede a niveles más internos, lo mismo sucede con la enfermedad, la cual nos está avisando que algo está pasando en nuestros arcanos más profundos”

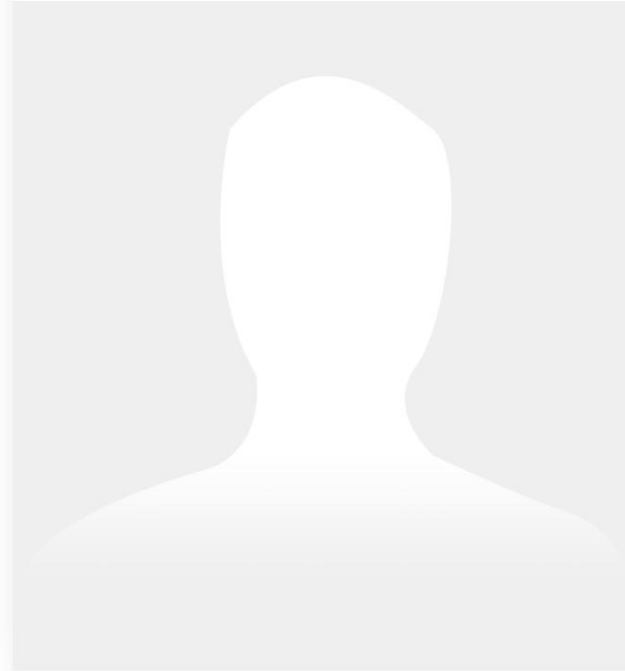


“La enfermedad viene a mostrarnos que alguna
situación no nos conviene, entender el mensaje
nos liberará del dolor y el sufrimiento”



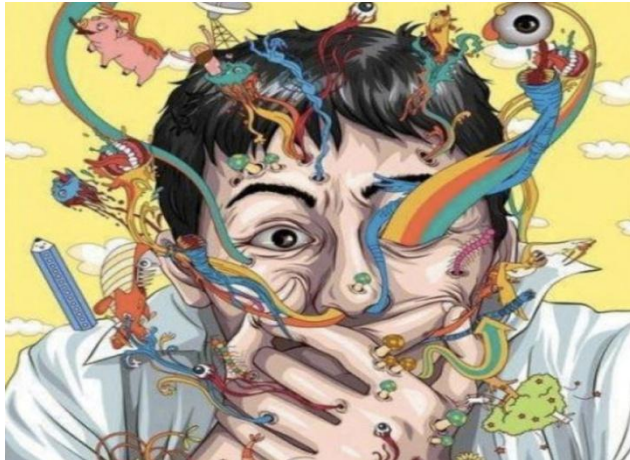
Nieves García
www.nievesgarcia.es

- La enfermedad es un grito del alma ofendida



Nieves García
www.nievesgarcia.es

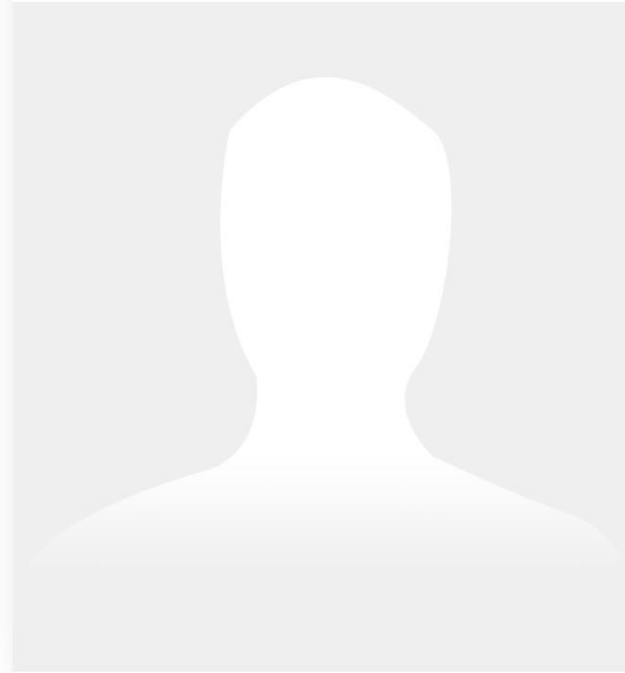
“Las enfermedades son una manifestación de nuestras emociones”



Nieves García
www.nievesgarcia.es

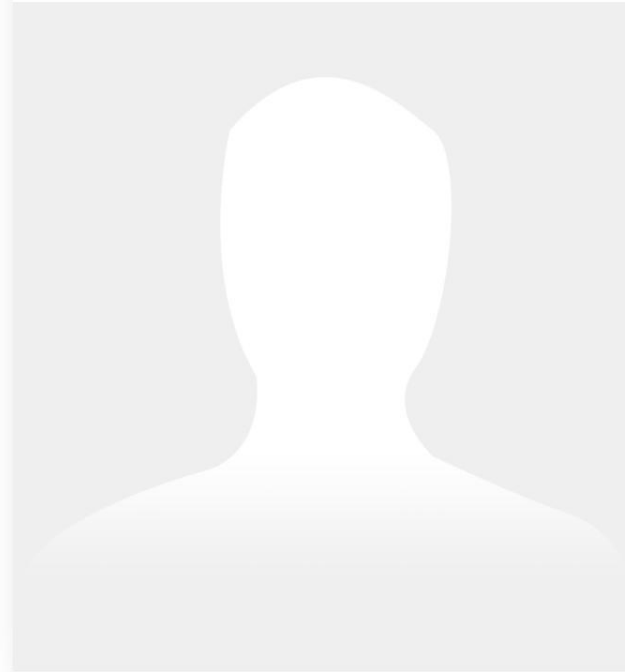
.Lo que en el ejemplo era el indicador luminoso, en nuestro tema es el síntoma.

- Aquello que en nuestro cuerpo se manifiesta como síntoma es la expresión visible de un proceso invisible y con su señal pretende interrumpir nuestro proceder habitual, avisarnos de una anomalía y obligarnos a hacer una indagación.



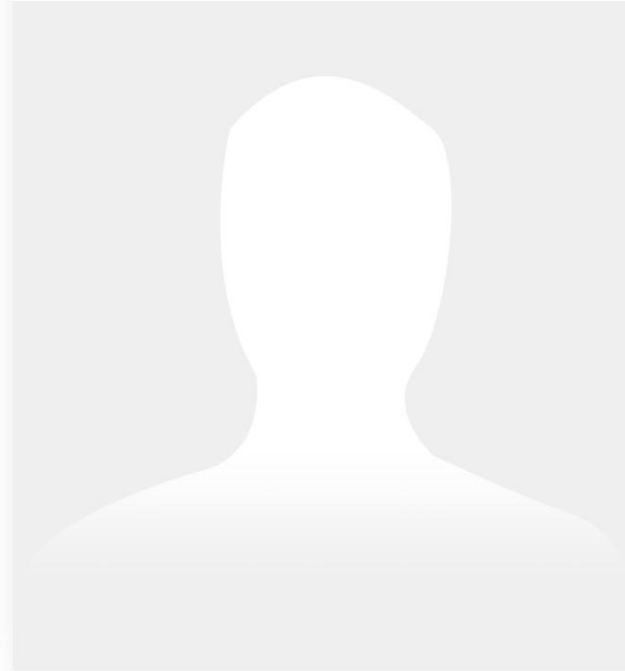
- También en este caso es una estupidez enfadarse con el síntoma y absurdo tratar de suprimirlo impidiendo su manifestación.

- Lo que debemos eliminar no es el síntoma, sino la causa, por consiguiente, si queremos descubrir qué es lo que nos señala el síntoma, tenemos que apartar la mirada de él y buscar más allá.



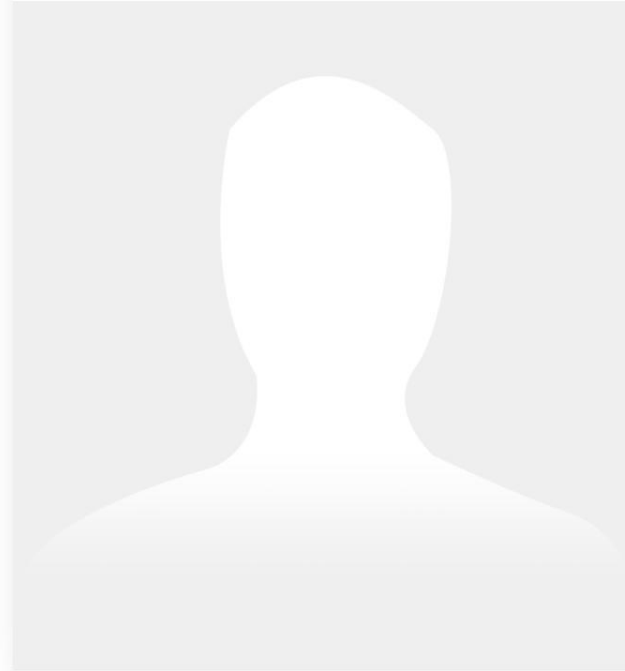
Ciclo de la enfermedad

- ✓ Emoción
- ✓ Bloqueo energético
- ✓ Síntoma
- ✓ Manifestación de la enfermedad

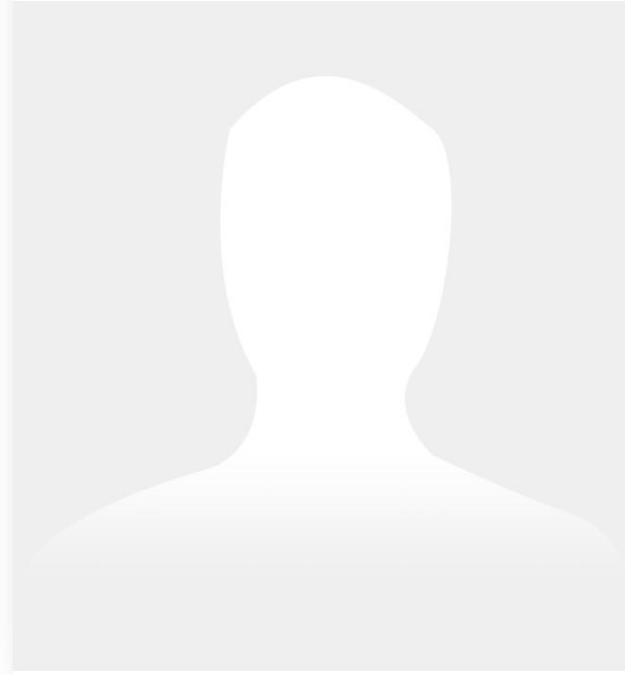


El enfermo ha ocultado algo que en su vida, ha rechazado y no aceptado.

La enfermedad obliga al paciente a tomar consciencia de aquello que rechaza

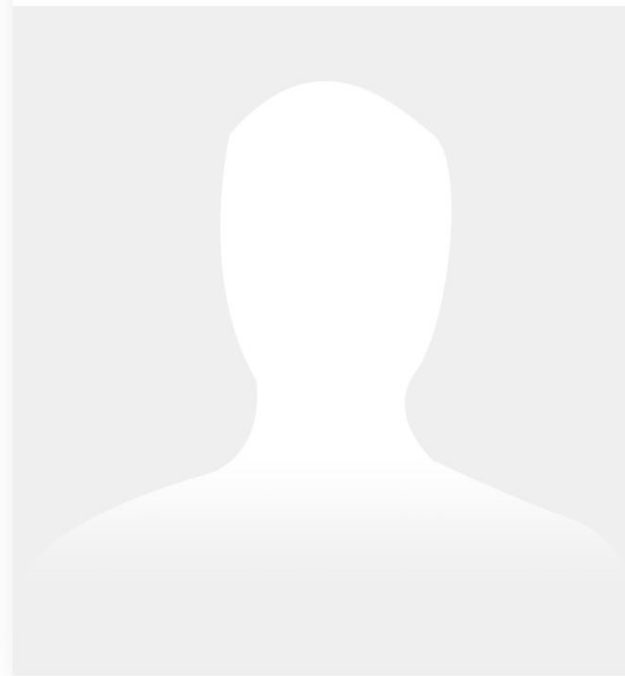
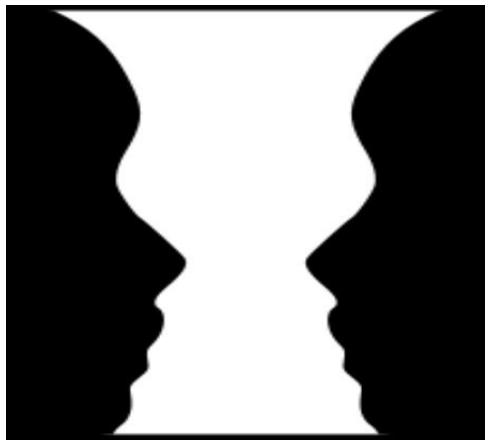


La enfermedad la causa aquello que no queremos
vivir, lo que no queremos integrar



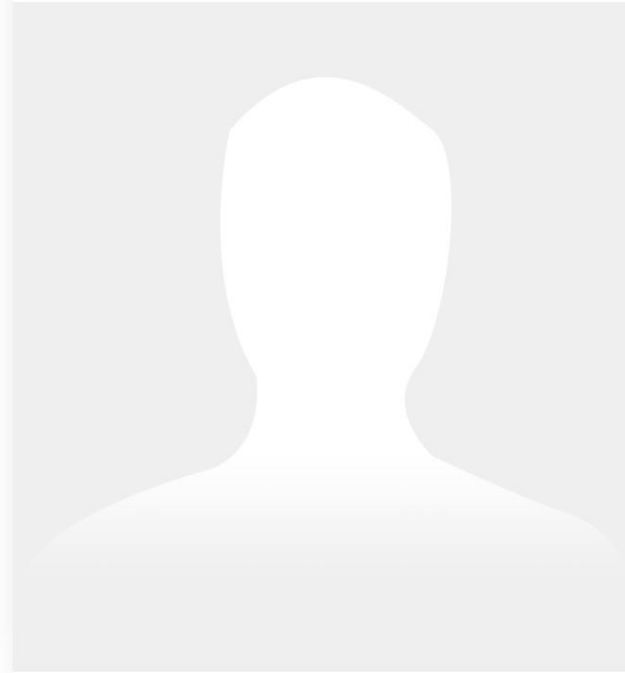
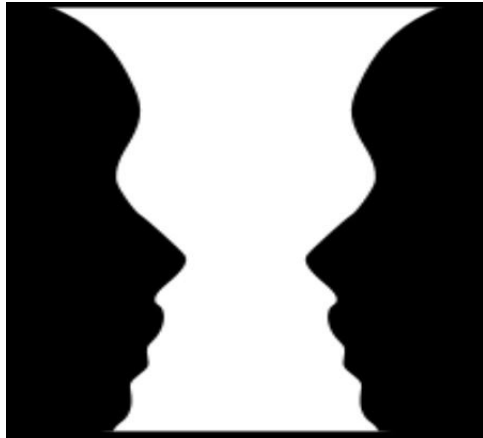
Nieves García
www.nievesgarcia.es

Aquello que negamos o no hemos podido ver, la
enfermedad lo manifiesta



Nieves García
www.nievesgarcia.es

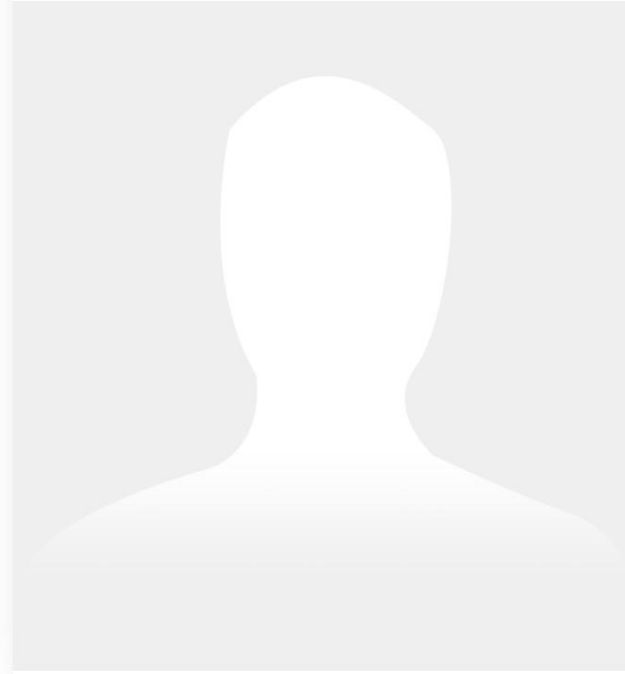
La enfermedad nos ayuda a ampliar nuestra
consciencia y nos ayuda a ver la dualidad
completa

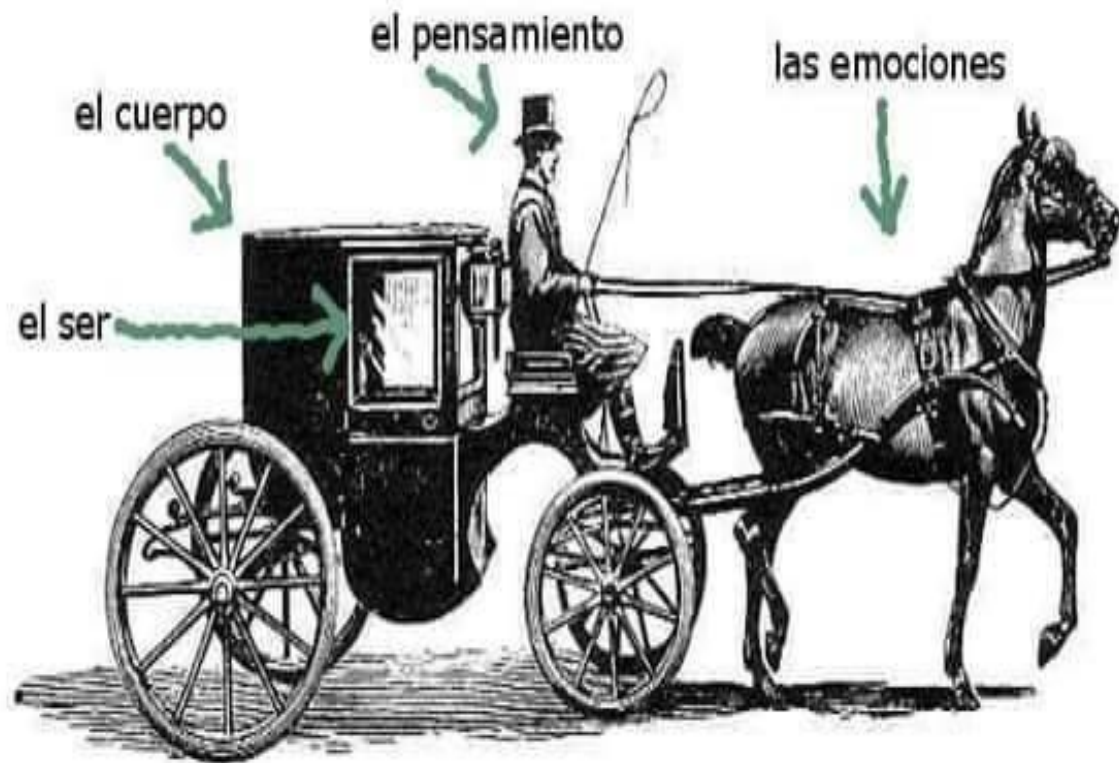


Nieves García
www.nievesgarcia.es

Toda enfermedad trae consigo un beneficio,
cuando logramos identificar cual es el beneficio
logramos hacernos una pregunta muy sanadora

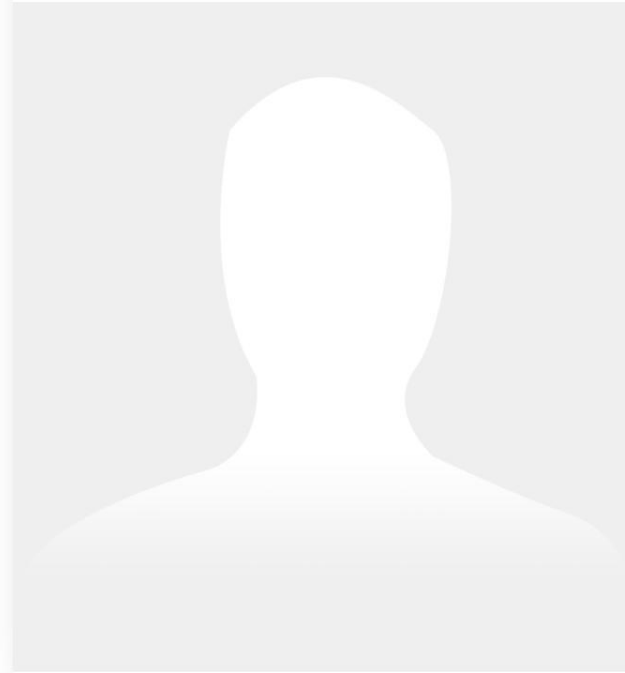
¿Como puedo lograrlo desde la salud?





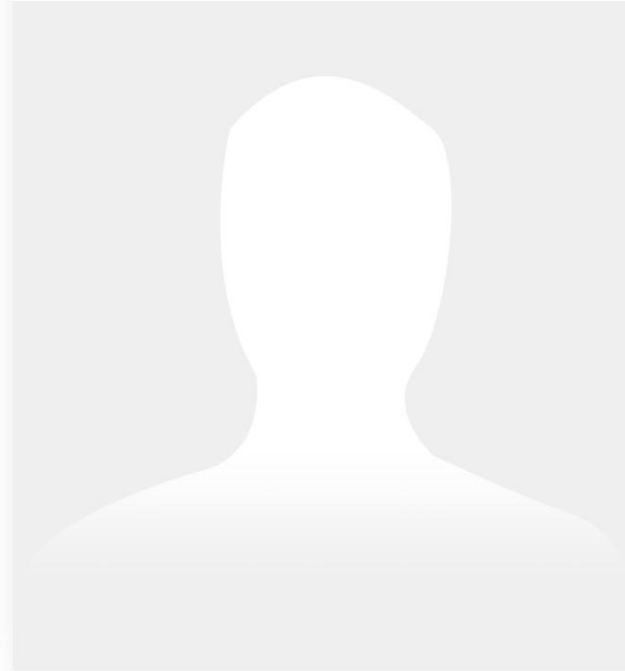
Nieves García
www.nievesgarcia.es

La imagen de una calesa que avanza por el camino de la vida, tirada por los caballos de las emociones y conducida por el cochero de nuestra mente, ilustra perfectamente la relación entre conductor y vehículo, entre bienestar y manera de conducir, reservando el sitio más importante al viajero escondido, el ser que conoce el itinerario mejor que el cochero



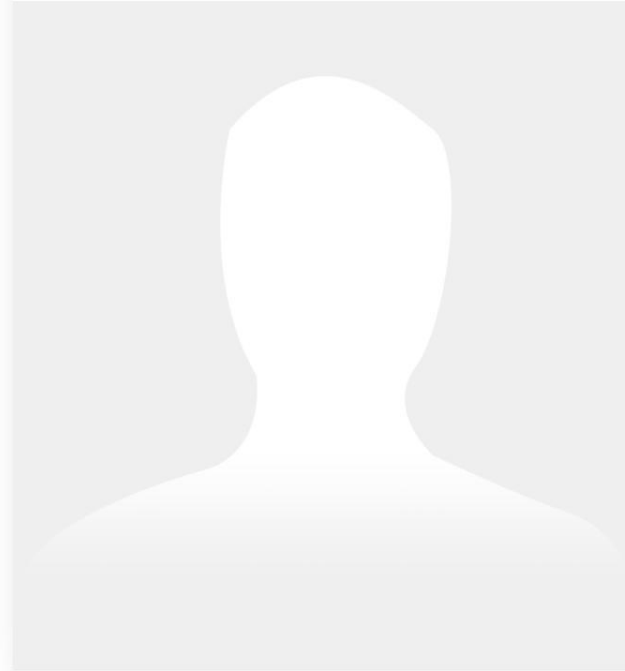
Nieves García
www.nievesgarcia.es

Todos estos platos están boca abajo
excepto uno, cuando lo encuentres,
todos los demás se darán la vuelta



Nieves García
www.nievesgarcia.es

Cuando somos capaces de entender lo que la enfermedad nos quiere decir, podremos ampliar nuestra visión y cambiar la forma de hacer las cosas

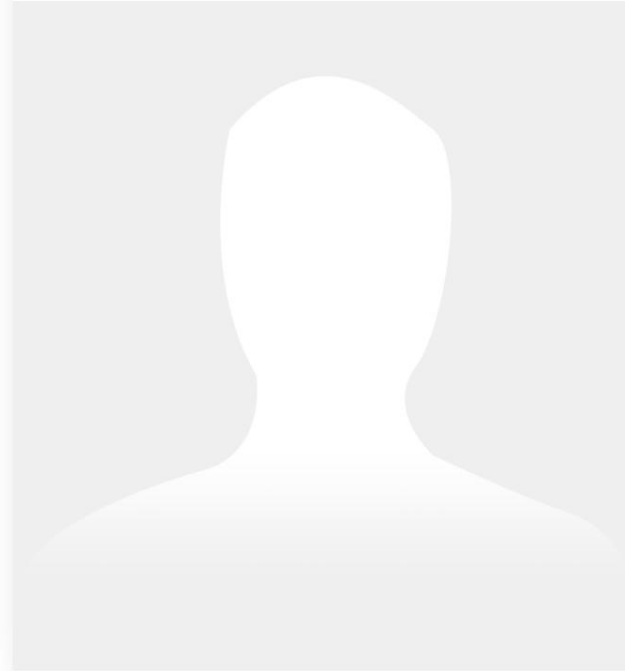


Nieves García
www.nievesgarcia.es

✓ La enfermedad es el “lugar ”donde uno aprende.

✓ Los cuadros patológicos ilustran misiones que hay que resolver, pero no nos quieren castigar ni juzgar.

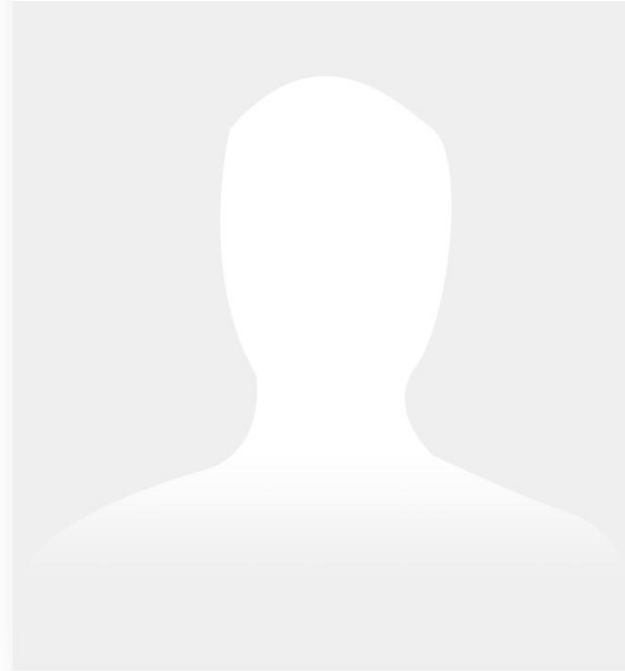
✓ El cuerpo nunca está ni enfermo ni sano, ya que en él sólo se manifiestan las informaciones de la mente.



✓ El cuerpo no hace nada por sí mismo, para comprobarlo basta ver un cadáver.

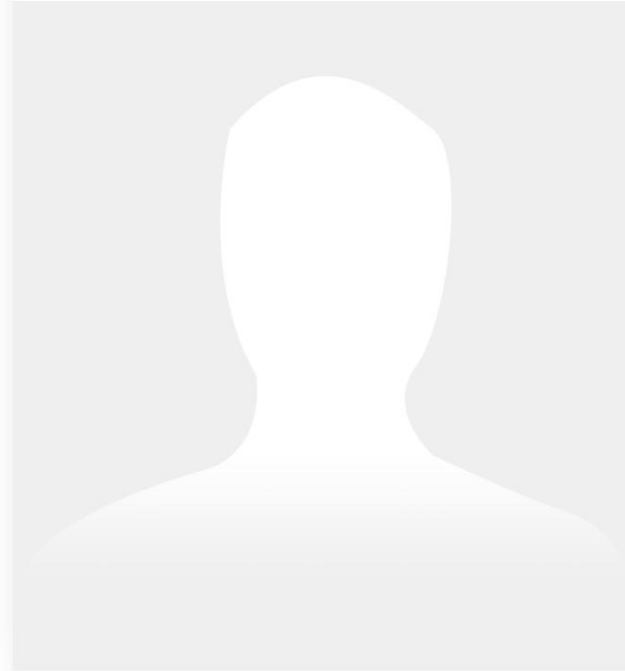
✓ El cuerpo de una persona viva debe su funcionamiento precisamente a estas dos instancias inmateriales que solemos llamar conciencia(alma) y vida(espíritu).

✓ La conciencia emite la información que se manifiesta y se hace visible en el cuerpo



Resumen

- ✓ ¿Qué es la enfermedad?
- ✓ ¿Ciclo de la enfermedad?
- ✓ ¿Porque nos enfermamos ?
- ✓ ¿La raíz de los problemas ?



Escribe en 1 minuto...

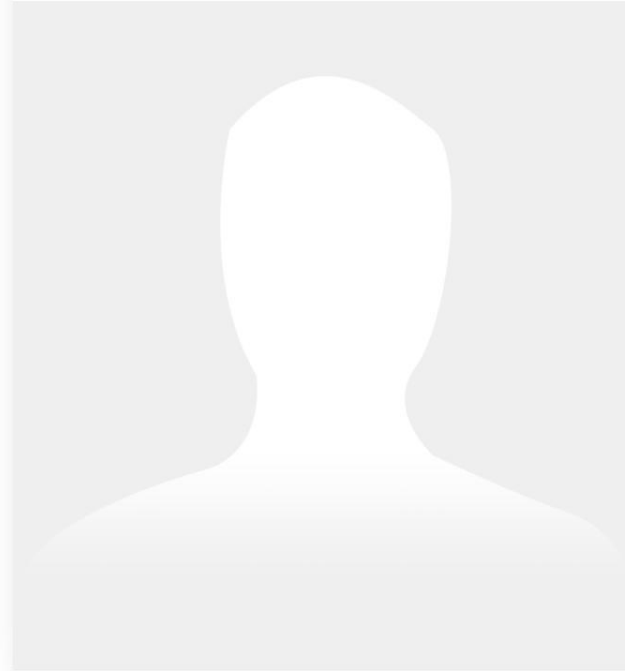
- ✓ ¿Qué has descubierto con este vídeo?
- ✓ ¿Cómo lo vas a aplicar a nivel personal?

Toma nota AHORA MISMO

Los aprendizajes se pierden si no se fijan



Luz, Cámara... ¡ACCIÓN!

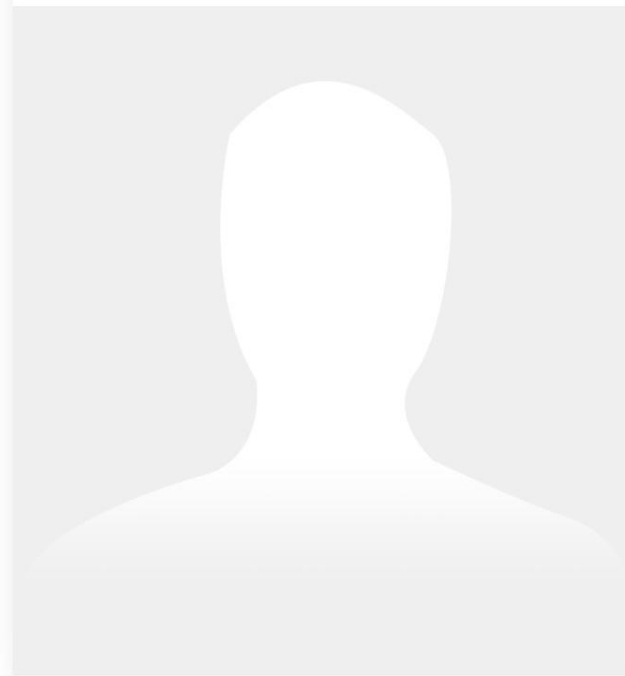
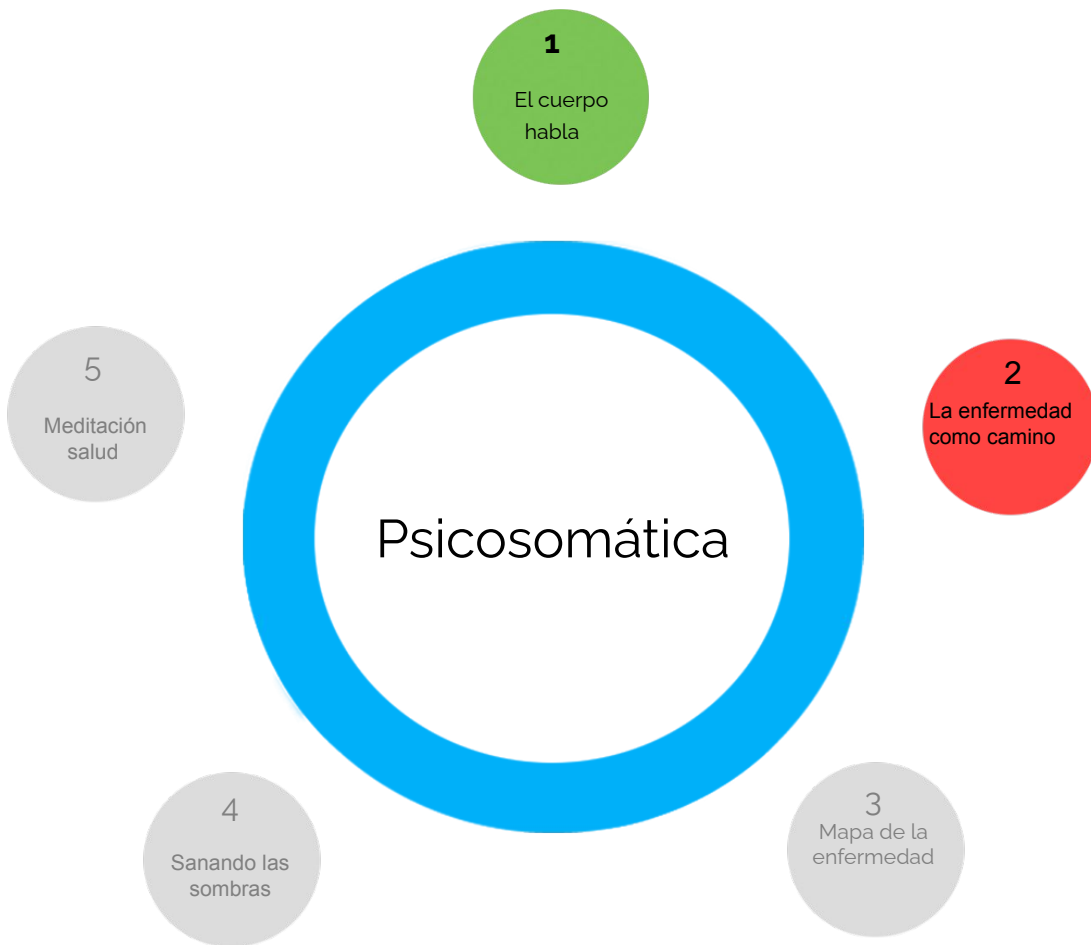


Nieves García
www.nievesgarcia.es

¡Aplicar lo aprendido !

- ✓ Ábrete a esta nueva información
- ✓ Enumera todos tus síntomas y enfermedades
- ✓ Pon fecha de cuando comenzaron
- ✓ Analiza que ocurrió en tu vida los días,
semanas, meses previos al padecimiento





Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Qué vas a descubrir?

- ✓ Concepto de salud
- ✓ Antecedentes históricos
- ✓ Manifestación de síntomas y enfermedades
- ✓ Miedos

