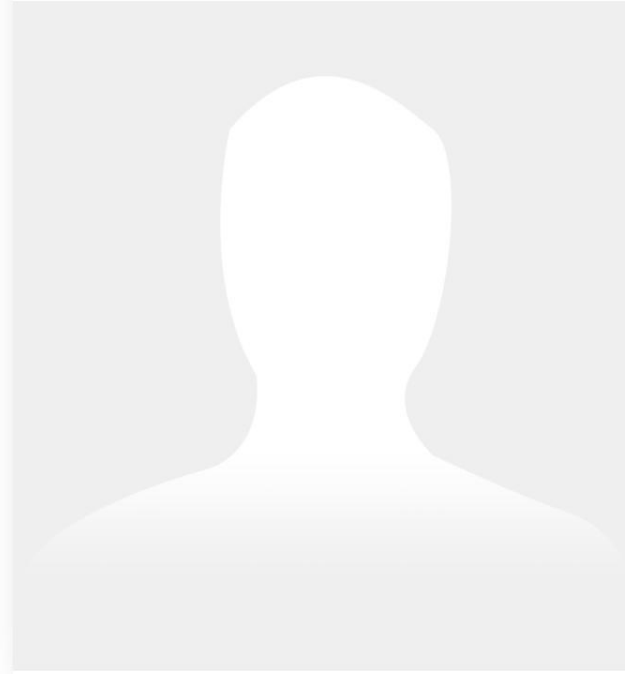
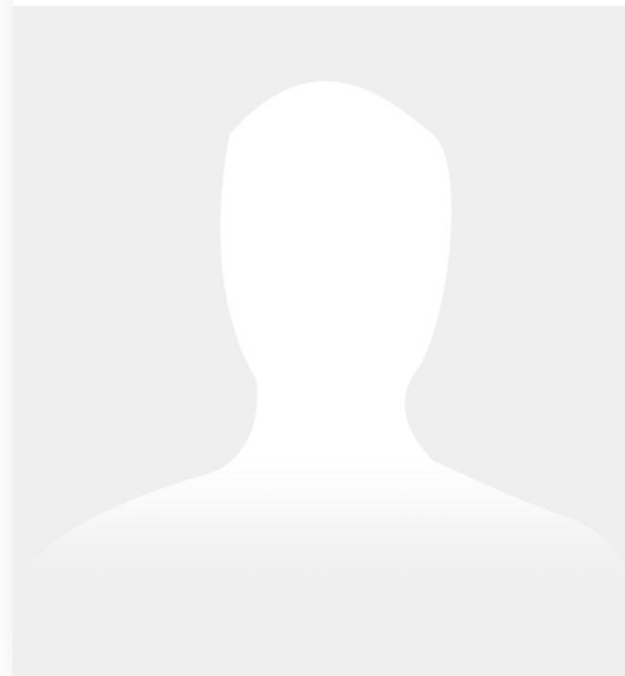


No critiques
No juzgues
No condenes



Nieves García
www.nievesgarcia.es



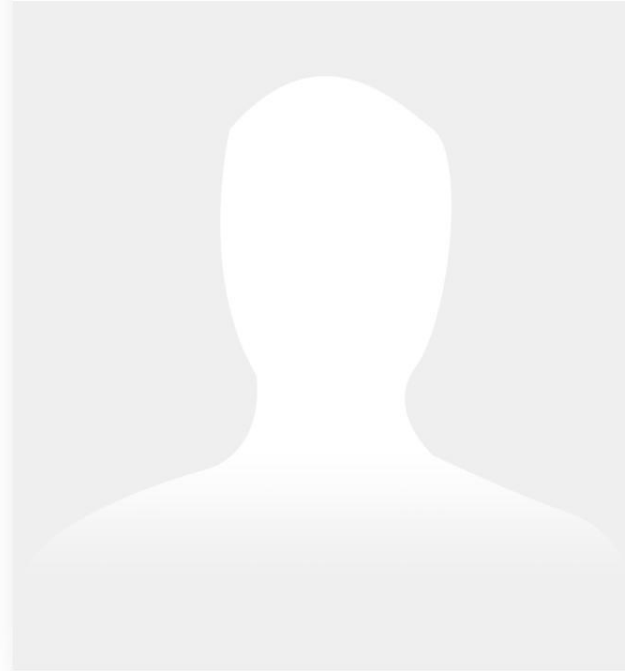
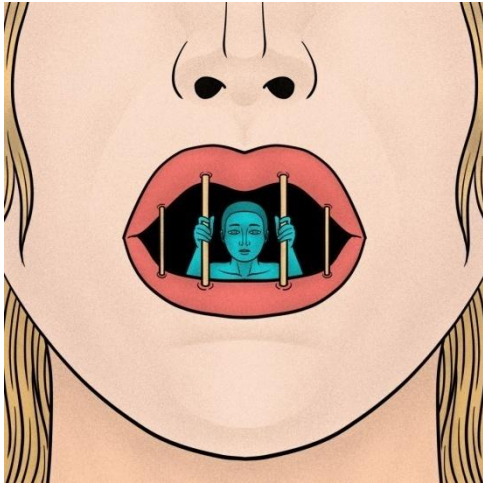
Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Qué vas a descubrir?

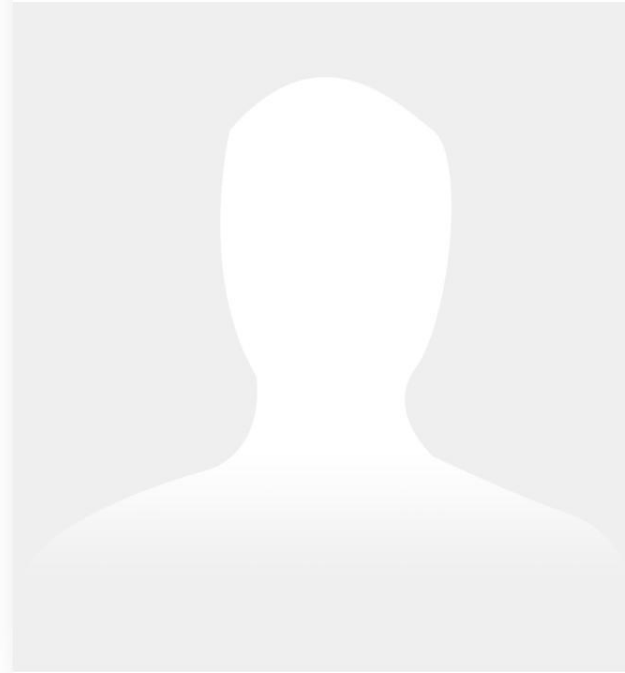
- ✓ ¿Escuela de la vida?
- ✓ ¿Comparas tu vida?
- ✓ ¿Tu maestro es el otro?
- ✓ ¿Perdonar a quienes te dañan?



No juzgues, no critiques, no
condenes



Cada vez que te señalo a
ti con un dedo, hay otros
cuatro dedos que me
apuntan a mi

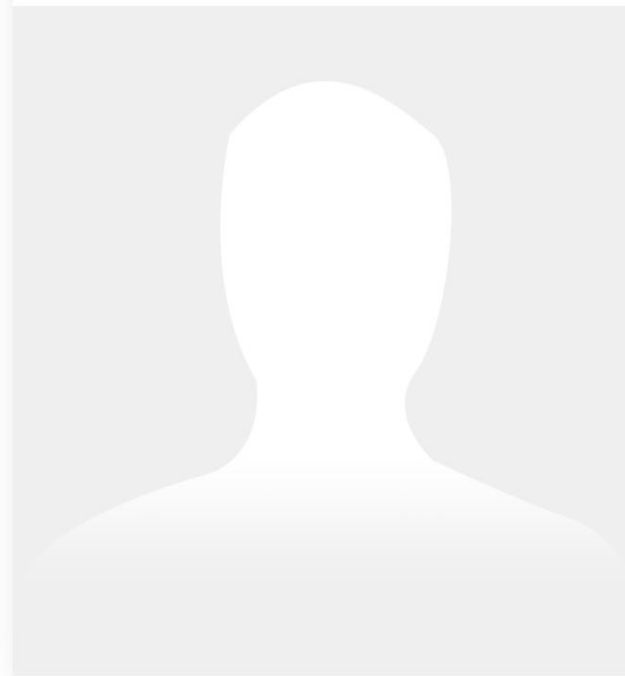


Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Esto que estoy
haciendo lo estoy
haciendo
incorrectamente?

¿Porqué?

“Porque hay algo que
aun no he aprendido”

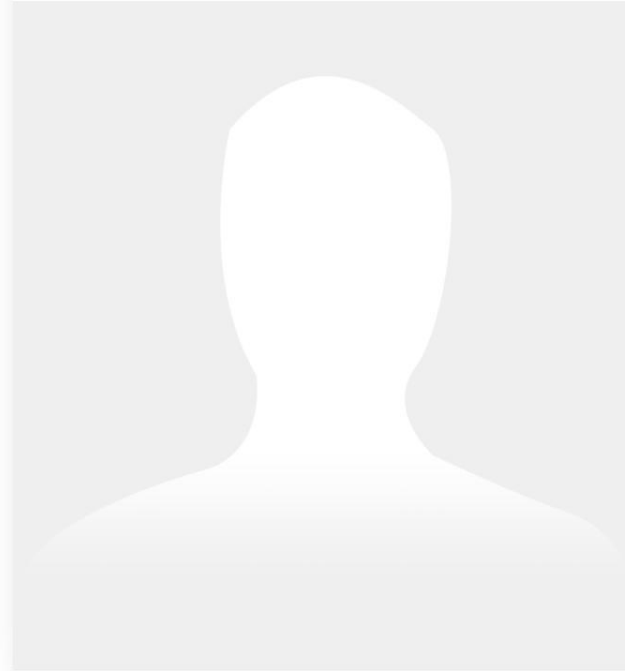


La vida es una gran
escuela



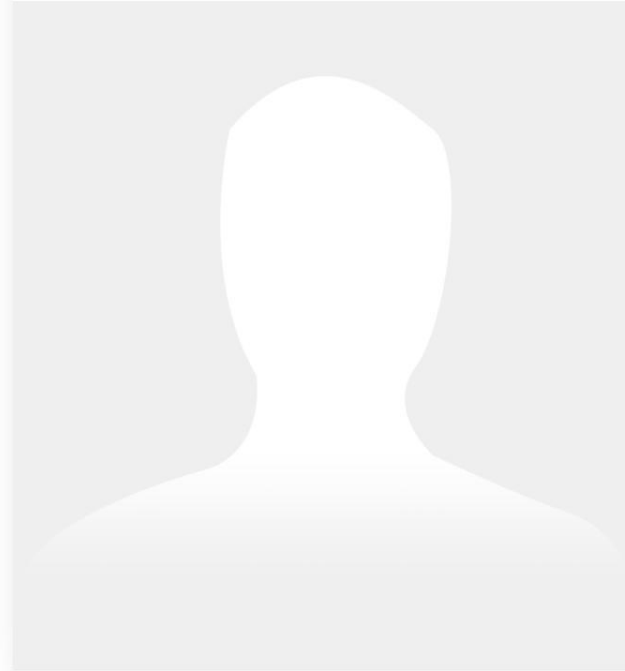
Nieves García
www.nievesgarcia.es

“Nadie actúa
conscientemente de que
algo está mal hecho”



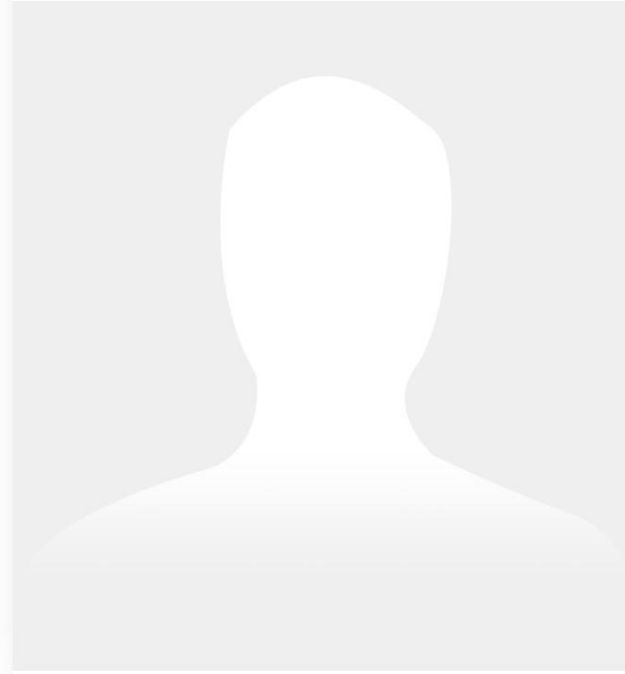
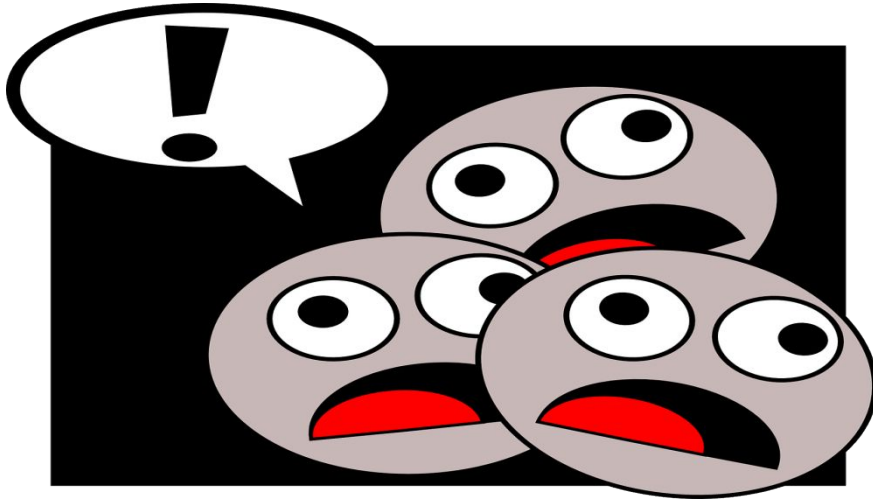
Nieves García
www.nievesgarcia.es

Ese ser que está en
frente de ti, te está
sirviendo de espejo



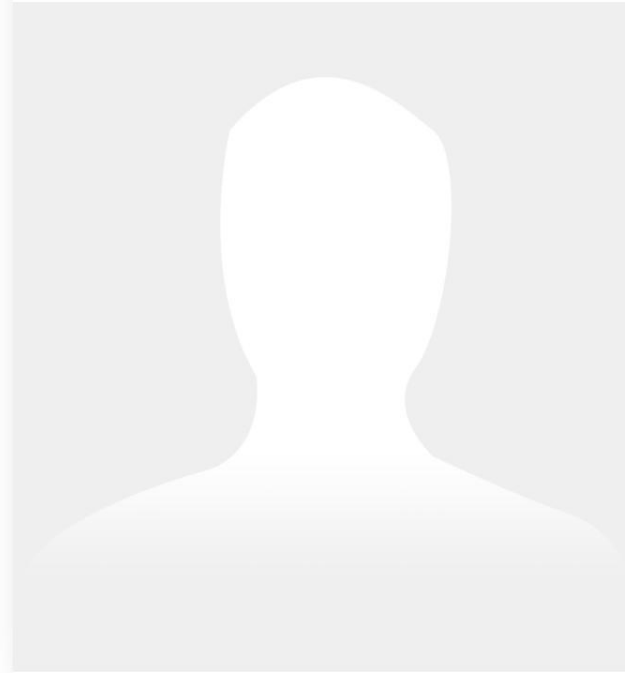
Nieves García
www.nievesgarcia.es

Perder la calma es
consecuencia de antes
haber juzgado a los
demás o a ti mismo



Nieves García
www.nievesgarcia.es

“No compares
vidas, cada uno
está viviendo en su
propio nivel de
consciencia”

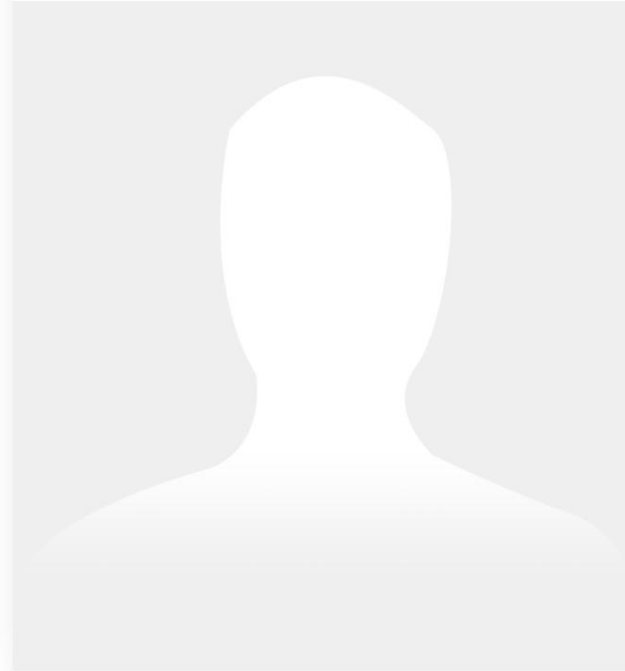


Nieves García
www.nievesgarcia.es

Nivel	Valor	Vida	Emoción	Proceso	Dios
Iluminación	700	Es	Indescriptible	Conciencia Pura	Interno
Paz	600	Perfecta	Extasis	Iluminación	Universal
Alegria	540	Completa	Veneración	Transfiguración	Uno
Amor	500	Benigna	Serenidad	Revelación	Amoroso
Razón	400	Significativa	Comprensión	Abstracción	Sabio
Aceptación	350	Armoniosa	Perdón	Trascendencia	Misericordioso
Voluntad	310	Esperanzadora	Optimismo	Intención	Edificante
Neutralidad	250	Satisfactoria	Confianza	Liberación	Consentidor
Entereza	200	Factible	Consentimiento	Empoderamiento	Permisivo
Orgullo	175	Exigente	Desprecio	Engreimiento	Indiferente
Ira	150	Antagonista	Odio	Agresión	Vengativo
Deseo	125	Decepcionante	Anhelos	Esclavitud	Negativo
Temor	100	Atemorizante	Ansiedad	Retraimiento	Castigador
Sufrimiento	75	Trágica	Remordimiento	Desaliento	Altivo
Apatía	50	Desesperanzadora	Desesperación	Renuncia	Censurador
Culpa	30	Maligna	Culpabilidad	Destrucción	Vindictivo
Vergüenza	20	Miserable	Humillación	Eliminación	Desdeñoso

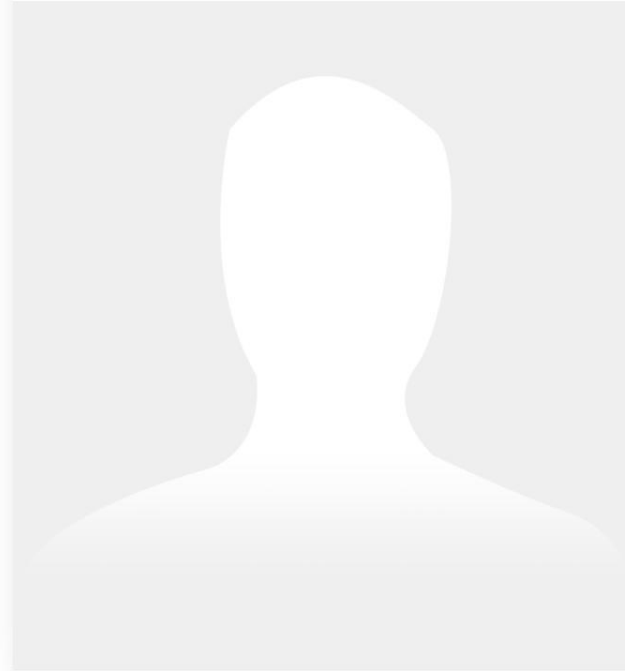


Perdonar y perdonarte te
libera del resentimiento,
amargura y del rencor



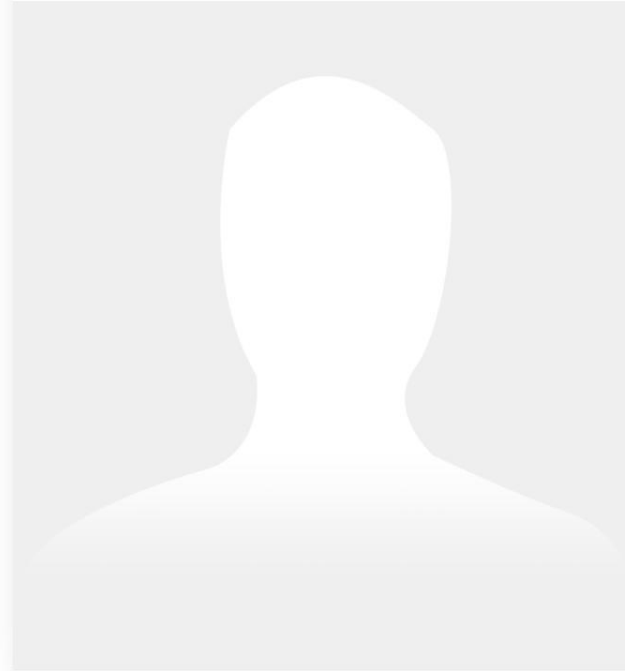
Nieves García
www.nievesgarcia.es

Cuando perdono al otro
me estoy perdonando a
mi mismo



Nieves García
www.nievesgarcia.es

El perdón sana el cuerpo,
la mente y el espíritu



Nieves García
www.nievesgarcia.es

En Resumen...

- ✓ ¿Escuela de la vida?
- ✓ ¿Comparas tu vida?
- ✓ ¿Tu maestro es el otro?
- ✓ ¿Perdonar a quienes te dañan?



Escribe en 1 minuto...

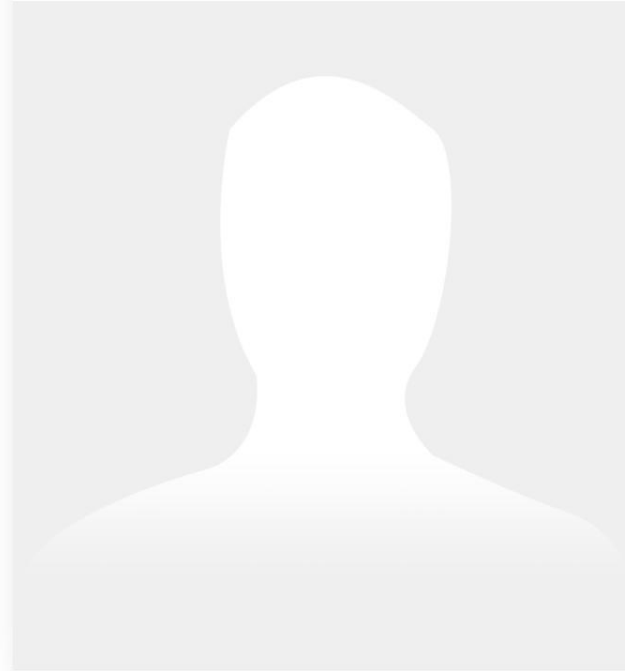
- ✓ ¿Qué has descubierto con este vídeo?
- ✓ ¿Cómo lo vas a aplicar a nivel personal?

Toma nota AHORA MISMO

Los aprendizajes se pierden si no se fijan



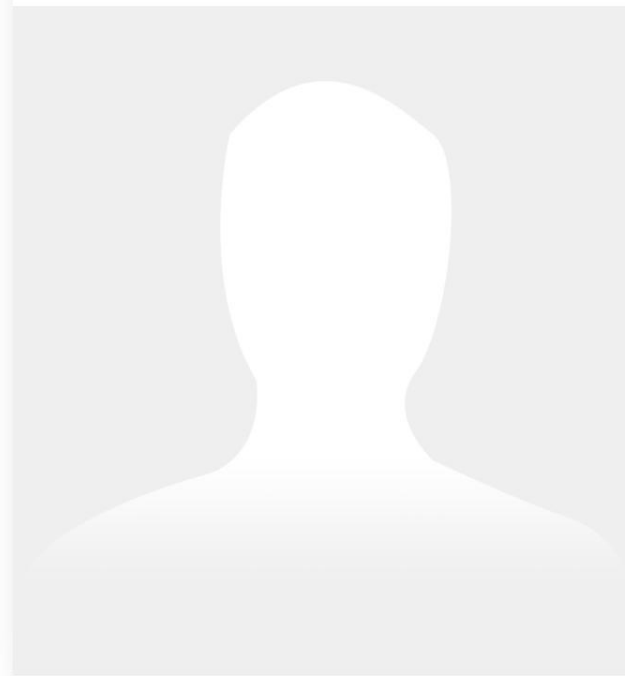
Luz, Cámara... ¡ACCIÓN!

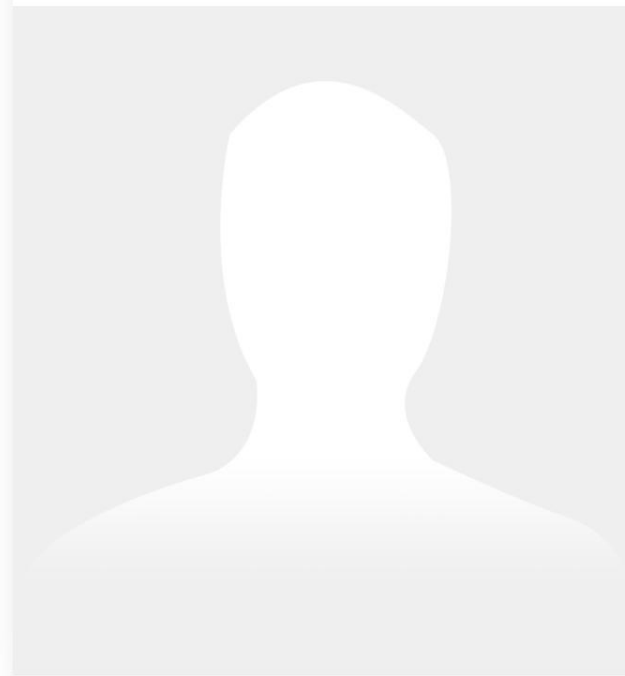


Nieves García
www.nievesgarcia.es

¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Haz una lista de todo lo que te molesta de los demás
- ✓ Analiza de la lista lo que hay en ti
- ✓ Haz una carta de perdón a todos los que te dañaron
- ✓ Haz una carta de perdón a ti mismo





Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Qué vas a descubrir?

- ✓ La importancia de una meta
- ✓ Tener un sueño
- ✓ Planificar cada día
- ✓ Gestión del tiempo

