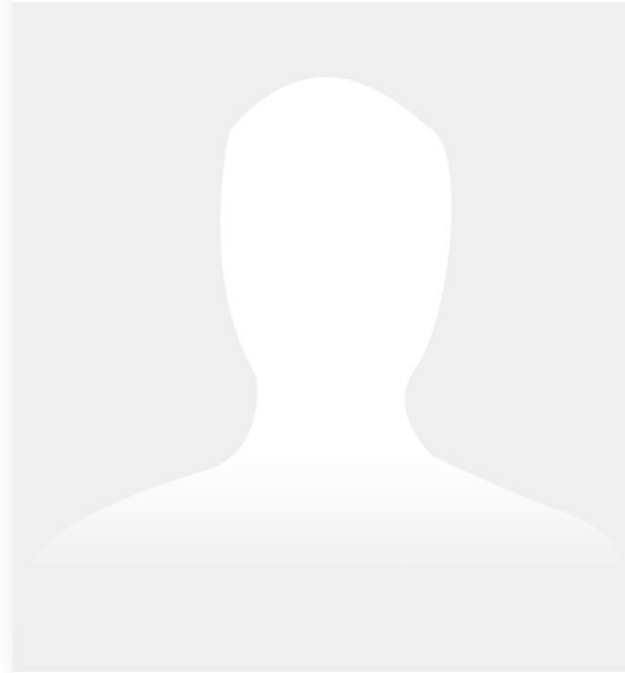
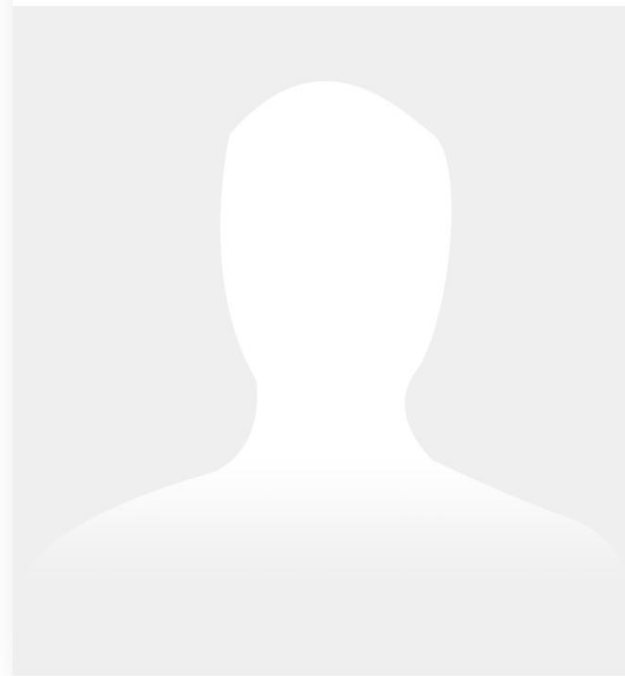


Diseña tu vida

Cómo ser feliz



Nieves García
www.nievesgarcia.es



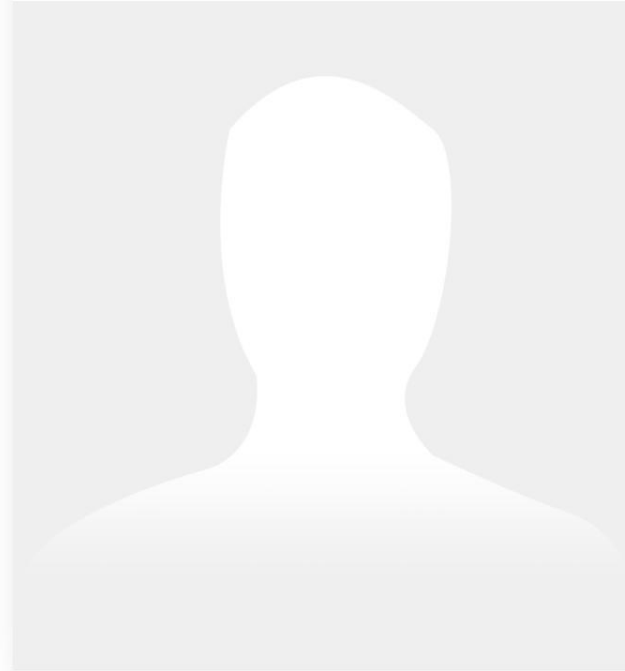
Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Qué vas a descubrir?

- ✓ ¿Qué es la felicidad?
- ✓ ¿Diseña tu vida?
- ✓ ¿Deja de pensar y actúa ?
- ✓ ¿Víctima o responsable?



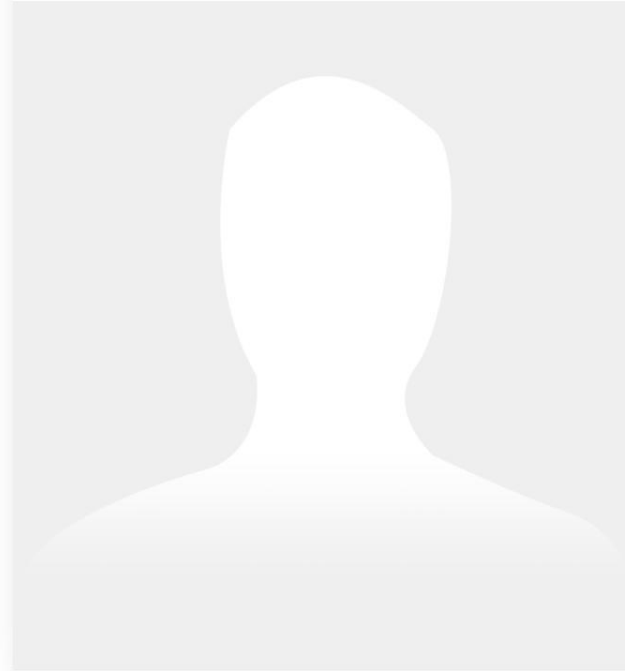
No conozco a ningún ser humano
que no desee ser feliz



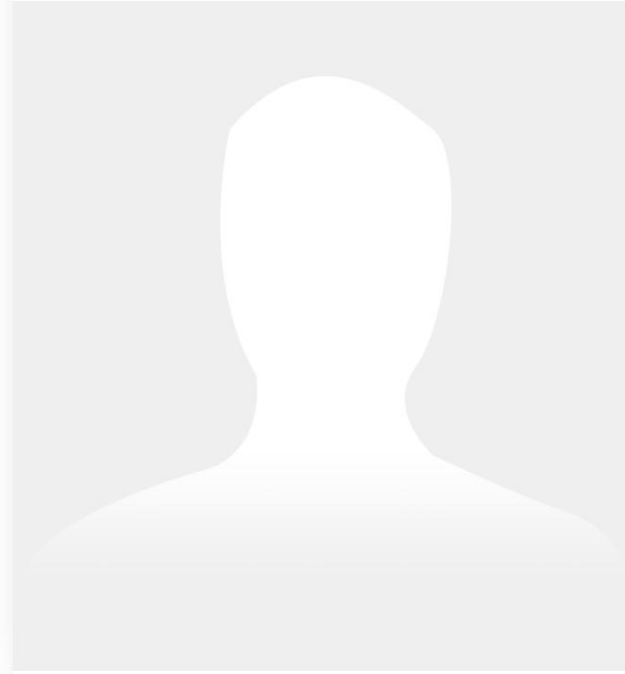
Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Qué es la felicidad?

- ✓ Una decisión
- ✓ Vivir el presente
- ✓ Tener un propósito claro
- ✓ Amarse incondicionalmente

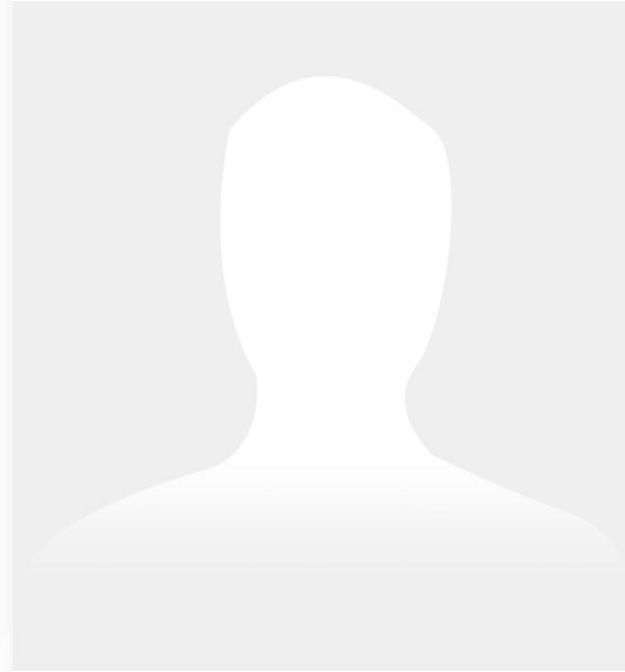
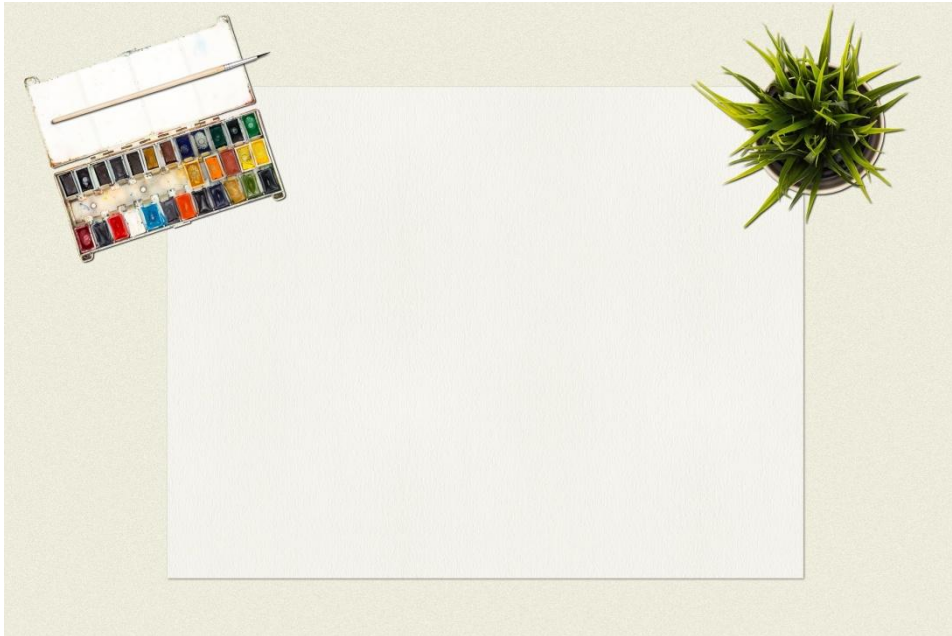


Tu decides con qué colores quieres
pintar tu vida



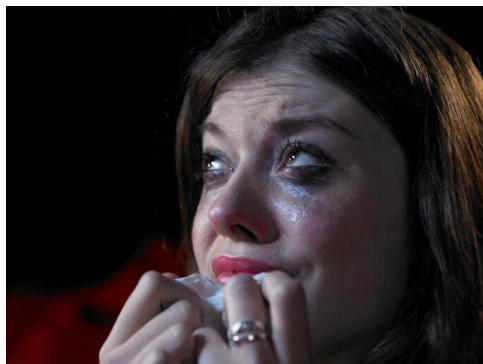
Nieves García
www.nievesgarcia.es

Tu decides con qué colores
quieres pintar tu vida



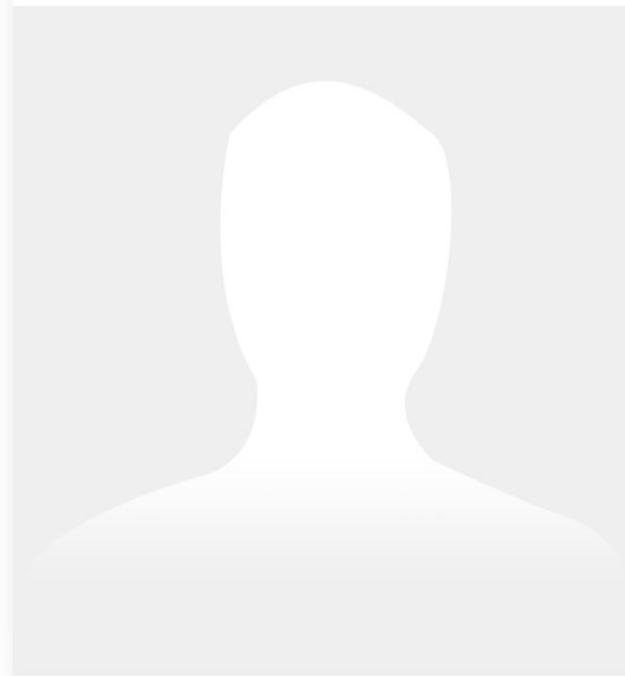
Nieves García
www.nievesgarcia.es

Puedes pintar el infierno y
pasarte la vida quejándote y
culpando al mundo de lo que te
sucede...



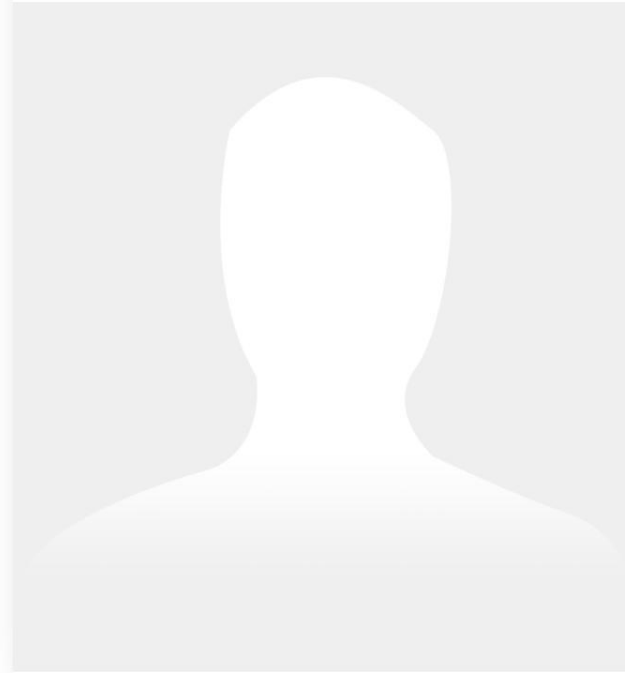
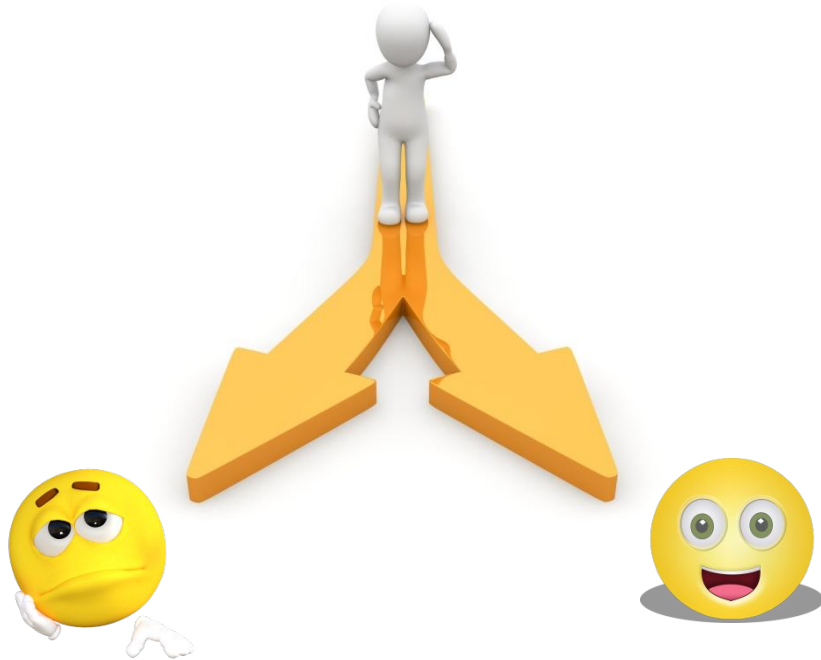
Nieves García
www.nievesgarcia.es

Puedes pintar el cielo y diseñar
tu vida ideal



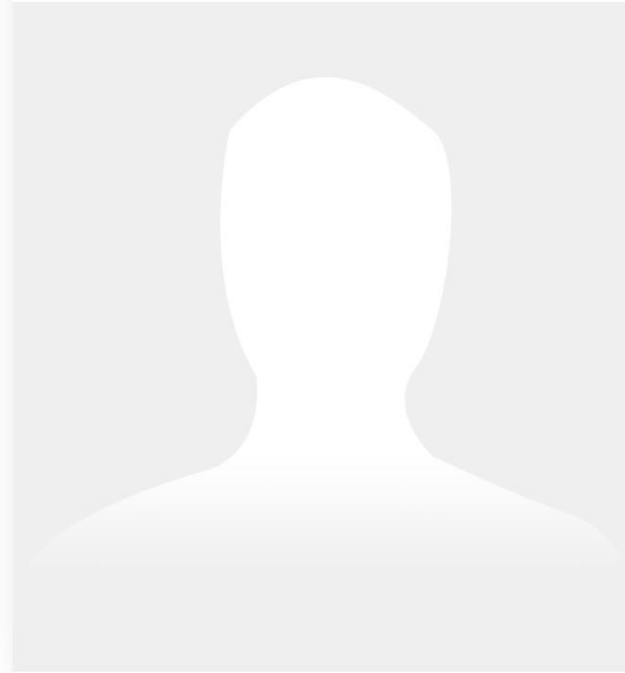
Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Qué decisión vas a tomar?



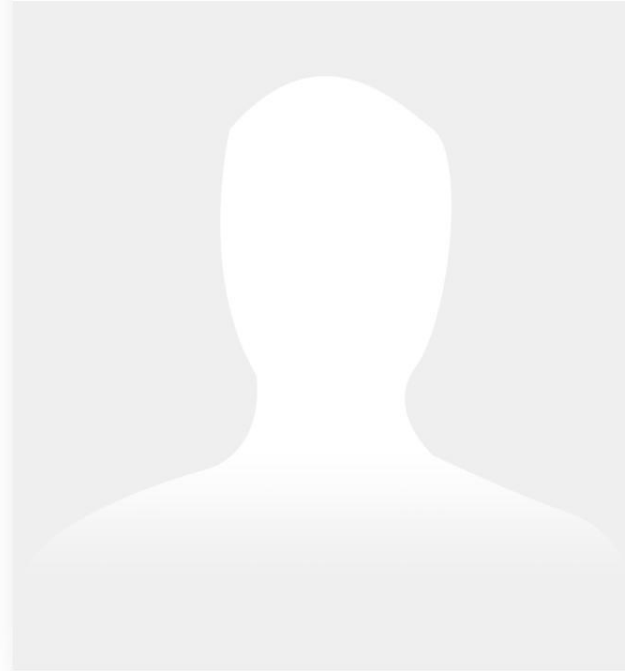
Nieves García
www.nievesgarcia.es

- ✓ Deja de pensar y comienza a actuar
- ✓ Las personas de éxito hacen lo que saben que tienen que hacer tengas ganas o no



Vive tu presente

Has de tener el cuerpo,
mente Y emociones aquí
y ahora



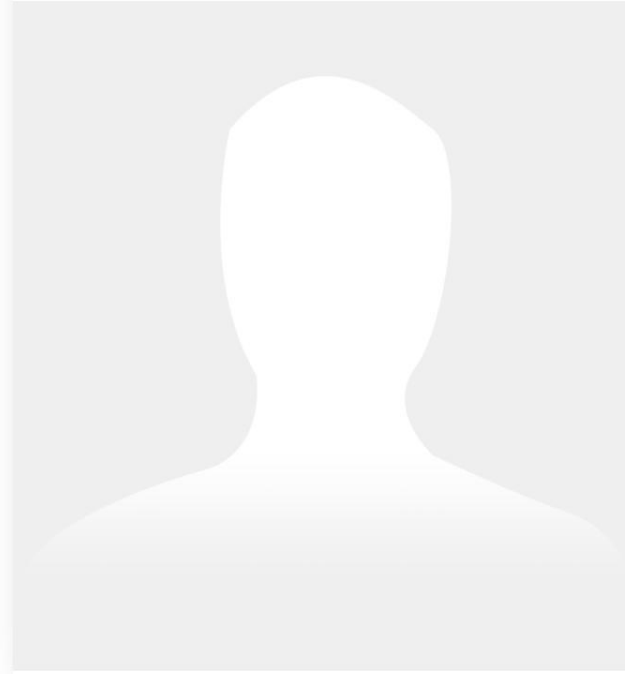
Nieves García
www.nievesgarcia.es

vivir en el...

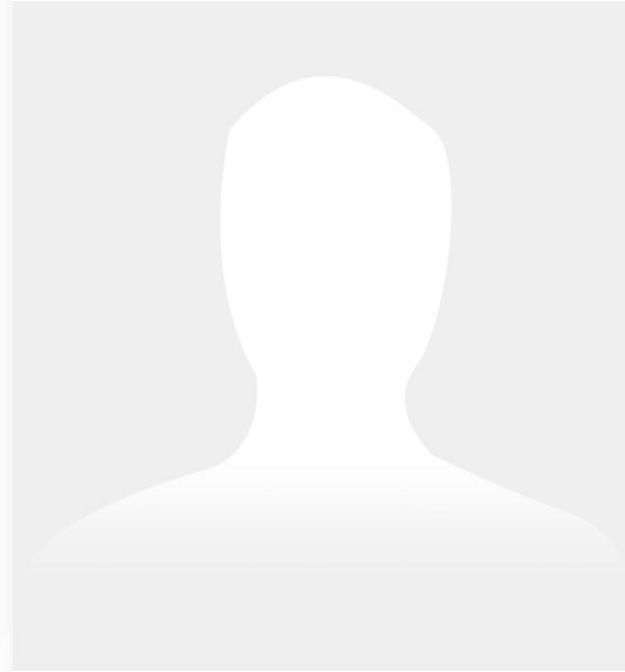
- ✓ Pasado = resentimientos
- ✓ Futuro = miedos
- ✓ Presente = felicidad, ser dueño de tu vida



Tus resultados de hoy son la
consecuencia de tus
pensamientos de ayer, lo que
decidas pensar hoy creará tu
futuro

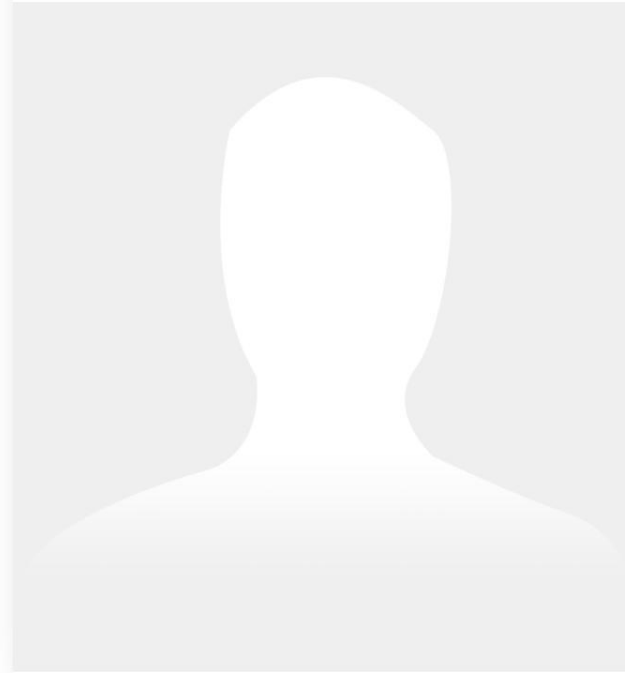


Ten un propósito claro



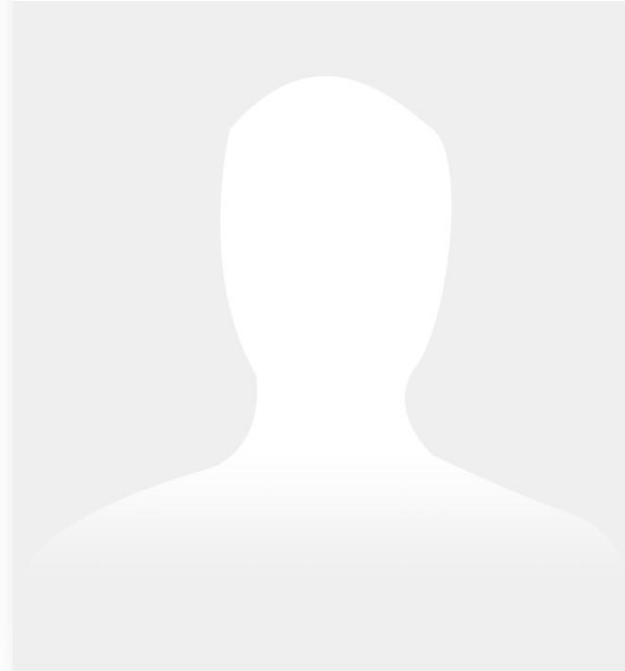
Nieves García
www.nievesgarcia.es

“El propósito es el arma más poderosa con la que cuentan los seres humanos para transformar sus vidas”



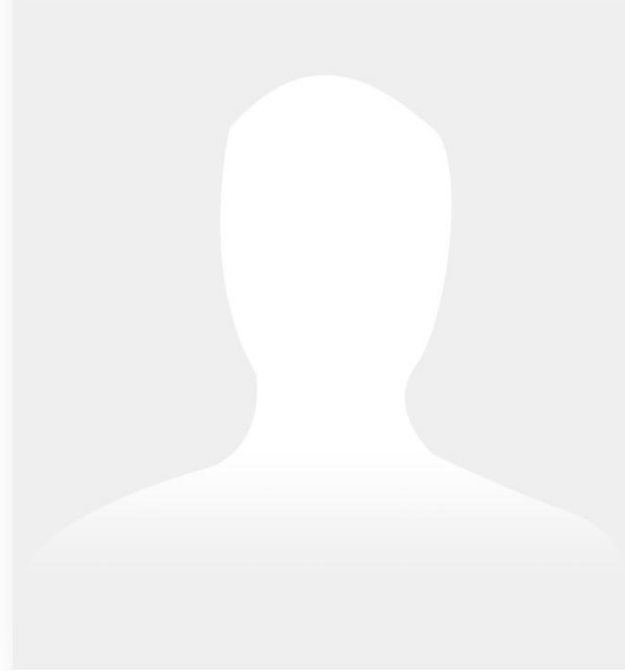
Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿ Cuanto te amas?



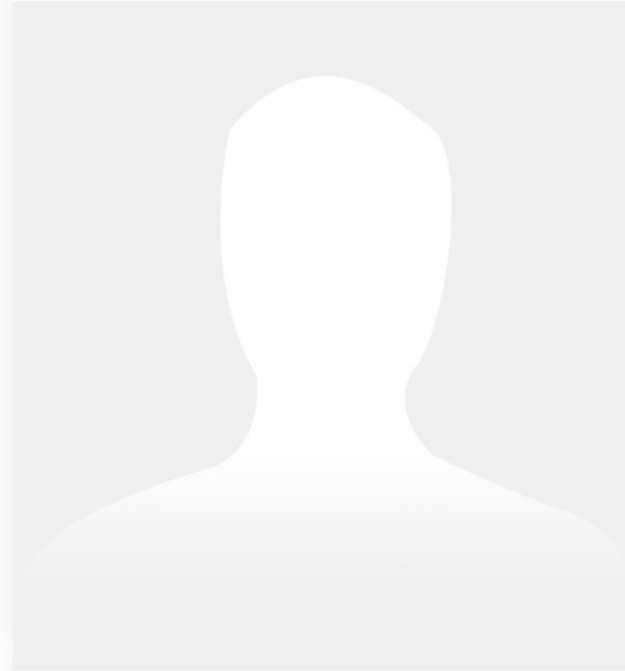
Nieves García
www.nievesgarcia.es

Tu nivel de autoestima te puede
estar afectando



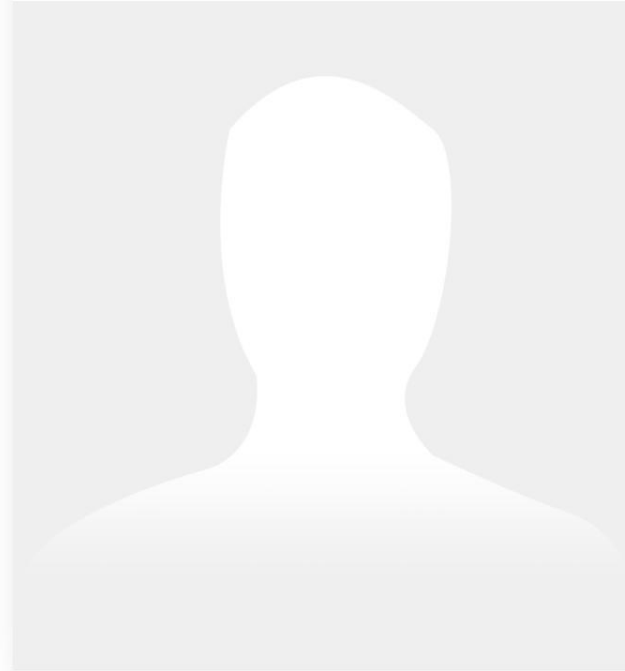
Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Haces más por los demás que
por ti?



Nieves García
www.nievesgarcia.es

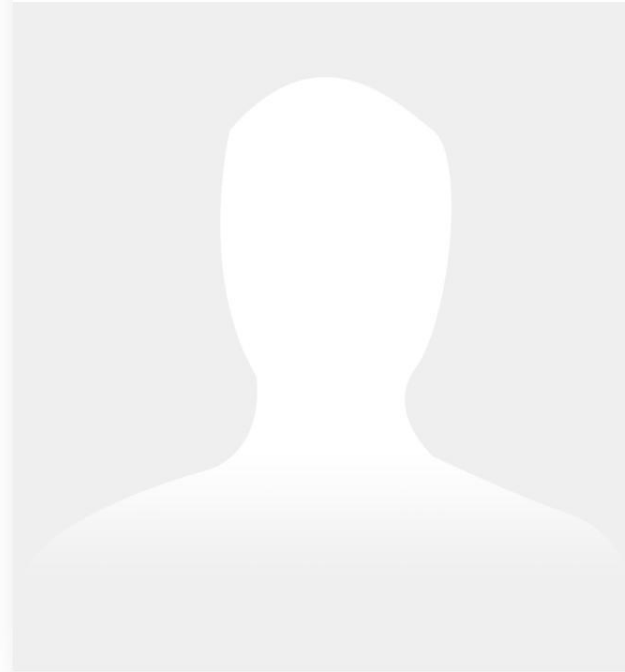
¿Los demás son más importantes?



Nieves García
www.nievesgarcia.es

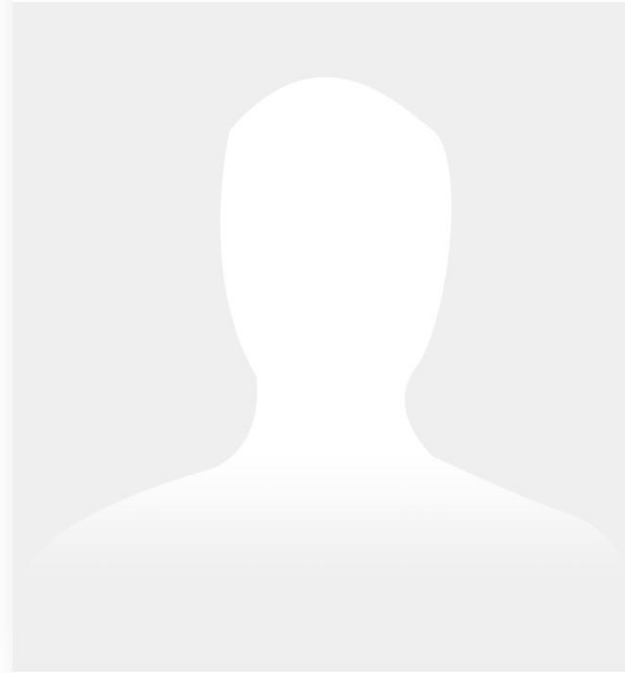
Buena autoestima

Me amo y soy la persona
más importante de mi vida



Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Miras tu vida desde el suelo o desde lo alto de una montaña?



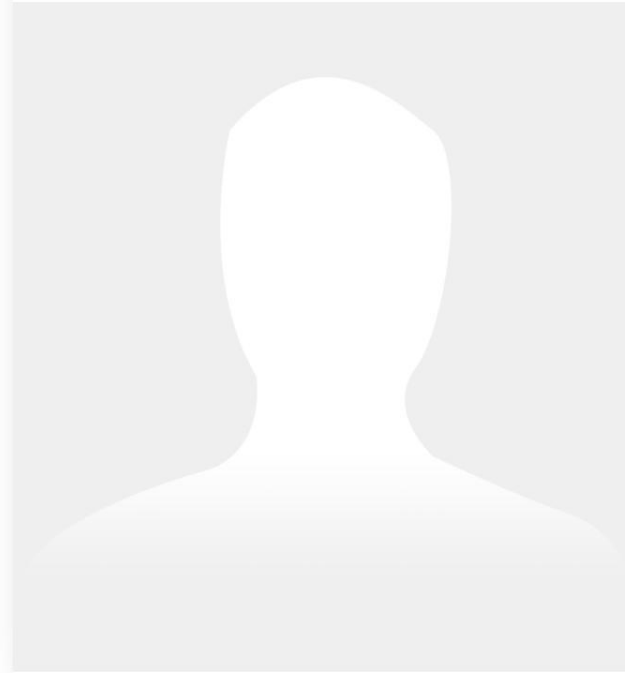
Nieves García
www.nievesgarcia.es

RESUMEN

- ✓ ¿Qué es la felicidad?
- ✓ ¿Diseña tu vida ?
- ✓ ¿Deja de pensar y actúa ?
- ✓ ¿Eres víctima o responsable?



Escribe en 1 minuto...



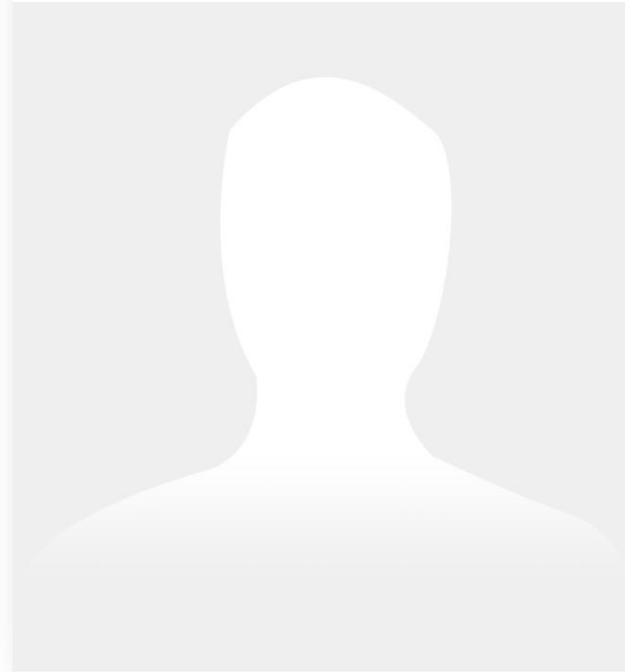
Nieves García
www.nievesgarcia.es

Escribe en 1 minuto...

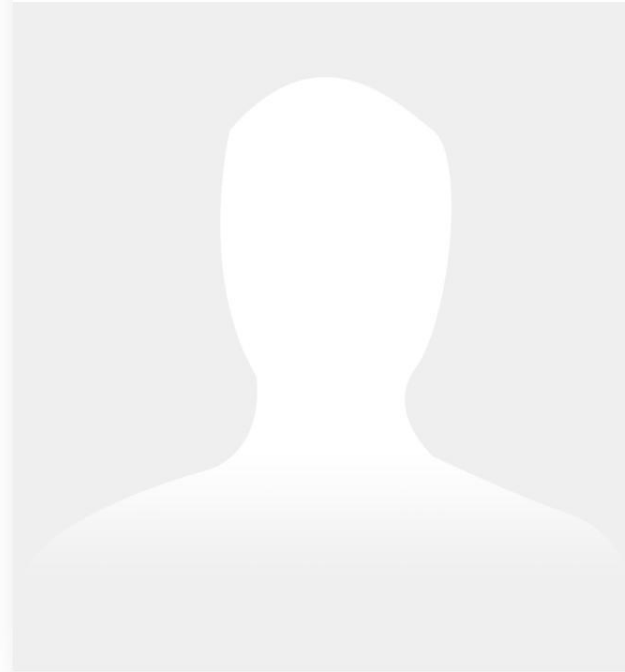
- ✓ ¿Qué has descubierto con este vídeo?
- ✓ ¿Cómo lo vas a aplicar a nivel personal?

Toma nota AHORA MISMO

Los aprendizajes se pierden si no se fijan



Luz, Cámara... ¡ACCIÓN!

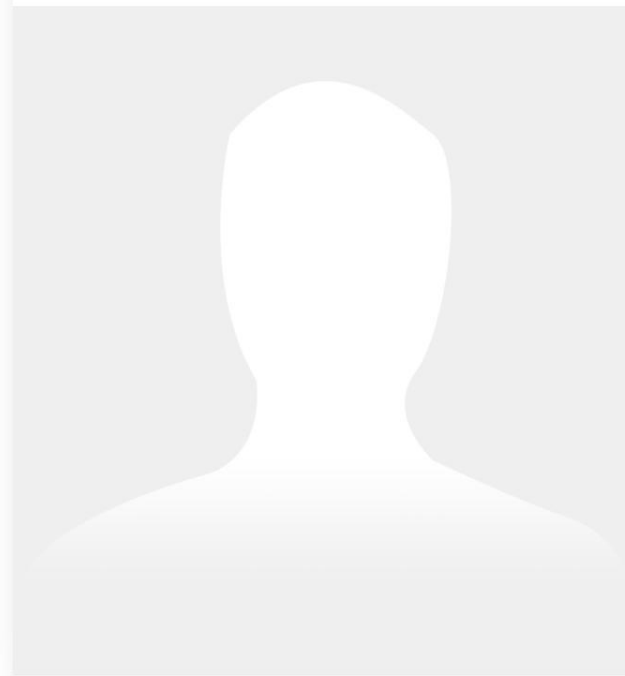


Nieves García
www.nievesgarcia.es

¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Descarga los documentos
- ✓ Lee el capítulo de la felicidad de visión propósito de vida
- ✓ Escribe 3 aspectos que debas mejorar
- ✓ Toma acción ahora mismo





Nieves García
www.nievesgarcia.es

¿Qué vas a descubrir?

- ✓ ¿Qué son los hábitos ?
- ✓ ¿Tipos de hábitos ?
- ✓ ¿Adquirir hábitos de éxito ?
- ✓ ¿Éxito y responsabilidad?

